

PasiónVida

INTERVENCIÓN

EN LA CRISIS DE EMBARAZO

Qué hacer y qué decir cuando es
cuestión de vida o muerte

POR JOHN ENSOR

Compilado y Adaptado por Anderson E. Ocampo

© 2023 Extracto del libro Pregnancy Crisis Intervention, 2019, por John Ensor, Hendrickson Publishers.

Todos los derechos reservados. Prohibida su reproducción o transmisión total o parcial, por cualquier medio, sin el permiso escrito del autor.

Traducción y adaptación para Latinoamérica: Anderson E. Ocampo
Diseño de Cubierta: Megan Sulser

Texto bíblico tomado de la Santa Biblia, Reina Valera, 1960, entre otras traducciones, como se indicará al lector.

Todos los derechos reservados PassionLife Ministries.

Asesoría en la Crisis de Embarazo

Qué hacer y que decir
cuando es más vital

JOHN ENSOR

TRADUCCIÓN Y ADAPTACIÓN

ANDERSON E. OCAMPO

Descripción

El embarazo no es una crisis, sin embargo, para la mujer vulnerable se siente como si lo fuera, y muy real. Esta crisis afecta principalmente a la mujer que descubre que ha quedado embarazada, pero también afecta al hombre que descubre que su pareja ha quedado embarazada.¹ Ambos experimentan caos y miedo. Buscan una solución rápida. ¿Estoy lista para ser madre? ¿Estoy listo para ser padre? ¿Estamos listos para ser padres? ¿Quiero tener hijos con esta persona? ¿Ahora quién podrá rescatarnos? ¿Cómo le digo a mis padres, novio, amigos? ¿Está en mis planes formar un hogar con esta persona? Estas son preguntas que cada persona enfrenta en un momento así. Por eso es que el embarazo representa una crisis, un terreno inexplorado en que *el temor es la emoción que primariamente se expande como veneno para someter la voluntad* y los pensamientos. Como resultado, influirá en las decisiones posteriores.

¿Tenemos otra opción? ¿Tengo otra opción? No puedo darme el lujo de tener un bebé en este momento de mi vida, debo terminar mis estudios. Apenas comienzo el escalafón corporativo en mi carrera profesional. Estoy en el mejor momento de mi carrera. Ya no tengo ninguna relación con mi novio o esposo, ¿cómo voy a tener un bebé que no deseo? La forma en que quedé embarazada no era la ideal.

Este curso busca observar este asunto desde dos ángulos: el práctico y el académico. Las respuestas a estas preguntas se presentan en los diversos escenarios y circunstancias según el caso. Fundamentado bíblicamente, este curso ofrece consejos para saber qué decir y que hacer en este momento tan importante. A medida que aprendemos la teoría de las cosas, exploraremos historias y

¹ En ocasiones la crisis para el hombre es cuando años después descubre que su cónyuge se practicó un aborto sin su consentimiento o se vuelve consciente de que el aborto terminó con la vida de uno de sus hijos.

escucharemos la voz de la experiencia. Con este fin se ha traducido y ajustado este folleto. Hemos buscado incluir testimonios e historias de Latinoamérica para Latinoamérica.

Objetivos de Aprendizaje

- Explorar casos de la vida real y como se manejaron.
- Entender nuestro lugar como asesores en medio de la crisis.
- Comprender quién es la persona en crisis.
- Distinguir los límites del asesor.
- Comprender la legalidad del asunto.

Lectura Adicional Recomendada

Cuestión de vida o muerte, John Ensor

Conquisté, Jeanne Pernia

Defiende la vida, John Ensor & Anderson E. Ocampo.

Aborto de la A a la Z, Buena Data capítulos 4 y 6.

Asignaturas

Realizar simulacros de casos por teléfono y en persona. (Juego de roles)

La expresión Asesoría será acoplada de manera intercambiable con Intervención.

Contenido

Fundamentos para la asesoría en crisis

¿Quién está calificado?

- 1. Introducción: Una crisis común**
La necesidad de una entrega sabia
- 2. Puntos base en que hacer y quedecir cuando más importa**
Consejos para saber actuar y hablar acertadamente cuando se presente una crisis relacionada con el embarazo
- 3. Entendiendo la crisis y a la mujer que experimenta la crisis de embarazo.**
Conceptos claves relacionados con una crisis y maneras específicas en que las mujeres en crisis de embarazo se presentan.
- 4. Entendiendo quién eres tú durante el proceso de intervención**
Conceptos clave para comprenderse a sí mismo y protegerse al ingresar en la crisis del otro.
- 5. Al momento de la reunión**
Como responder a la mujer o pareja en crisis de embarazo teniendo claros tus objetivos durante la sesión.
- 6. Estableciendo tu consejería bajo un consentimiento informado.**
Las justificaciones legales y médicas para discutir los riesgos del aborto en la salud.
- 7. Entendiendo la asesoría en la crisis de embarazo como un proceso.**
Una forma de mapear las fases y puntos de transición en la intervención de la crisis de embarazo.
- 8. Habilidades efectivas en la intervención de crisis**
Kit de herramientas clave para responder efectivamente a aquellos en una crisis relacionada con el embarazo.

Fundamentos para la intervención en crisis.

¿QUIÉN ESTÁ CALIFICADO?

“El amor es la mejor brújula para saber qué hacer cuando no sabemos qué hacer” — John Ensor

La crisis

La Organización Mundial de la Salud confirma que más mujeres sufren de depresión que los hombres.² Estas estadísticas tienen una íntima relación con el tema que nos concierne: la mujer que experimenta la crisis de embarazo y la que experimenta una crisis traumática después de practicarse un aborto. La misma página web de la OMS, afirma que la depresión tiene el poder de llevar al suicidio.

El sitio web ourworldindata.org afirma que 800 mil personas mueren por suicidio anualmente, y que el suicidio es una de las causas principales de muerte en la gente joven de 15 a 29 años de edad.³ La pregunta es:

- ¿Es responsabilidad de los psicólogos, consejeros privados o psiquiatras de ayudar a estas personas en sus traumas y crisis?

² Citado de <https://www.who.int/news-room/fact-sheets/detail/depression>

³ Citado de <https://ourworldindata.org/suicide> y <https://www.who.int/news-room/fact-sheets/detail/depression>

- ¿Es suficiente con escuchar y dejar al paciente hablar?
¿Cómo alivianar el problema de la culpa?
- ¿Cómo alivianar el problema de la vergüenza por cosas hechas en el pasado?
- ¿Existen maneras de decir la verdad aunque sea doloroso?
- ¿Hay algo que tú y yo podamos hacer?

El trabajo de intervención hecho por voluntarios

La verdad es que por lo general los mejores consejeros son el prójimo más cercano, es decir, las personas más cercanas a la crisis. Muchas veces es un amigo o un familiar.

“Hay amigos que son más que hermanos” Proverbios 18: 24

Cuando una mujer se encuentra en una crisis de embarazo, al mismo tiempo experimenta una crisis de fe.⁴ Y ella va a querer discutir sus opciones solamente con alguien en que ella confíe. Ella no va a querer hablarle de su situación a todo el mundo, sino que va a buscar alguien que sea su confidente, alguien que no le condene ni juzgue por sentir lo que siente y, por expresar lo que piensa. Como resultado, va a aceptar y seguir el consejo de aquella persona que esté dispuesta a escuchar, y que perciba que esta persona *sienta* que tiene empatía con ella. Por otro lado, si la persona en quien ella confía tiene una cosmovisión anticristiana en cuanto a la vida desde la concepción y su maternidad, su solución primordial será ofrecerle el aborto, indicarle en donde, y todo bajo la etiqueta de absoluta reserva y confidencialidad. Algunos estarán dispuestos a pagar por el procedimiento, pero pocos a acompañar a la mujer hasta el final.⁵ He aquí la necesidad de que los cristianos seamos

⁴ Tomado de: Cuando el aborto sustituye a la oración, escrito por John Piper disponible en <https://www.pasionvida.org/wp-content/uploads/2023/01/Cuando-el-Aborto-Substituye-la-Oracion.pdf>

⁵ Un estudio conducido por Profamilia, Colombia, afirma que un 67% de personas encuestadas mencionó que no acompañarían a una persona que desee

personas confiables. El cristiano está supuesto a proveer consejo de vida gracias a que tienen una cosmovisión de vida, porque su Dios es vida.

El sacerdocio de Cristo y el nuestro

A través de la Biblia hay un tema que equipa a todo creyente para ser un buen amigo, confiable y un consejero efectivo, pero que se esclarece más en el Nuevo Testamento: El sacerdocio de cada creyente. Veamos algunos pasajes bíblicos que sustentan esto y nos muestran cómo puede hacerse de manera práctica:

- Cristo nos ha hecho sacerdotes - Apocalipsis 1:6; 1 Pedro 2:5-9
- La promesa de Dios en el pacto Mosaico - Éxodo 19:5-6
- Job actuó como sacerdote en su familia desde antes de que se escribiera la ley - Job 1:5
- Moisés seleccionó otros líderes para ayudarlo con los diversos casos en el pueblo. Estos funcionaban, esencialmente, como la voz de Dios - Éxodo 18; Deuteronomio. 21
- Cristo es nuestro Sumo Sacerdote capaz de conocernos intelectualmente y emocionalmente, por tanto, es capaz de aconsejarnos con la verdad y guiarnos a una novedad de vida - Hebreos 4-15; 5:1-3

Podríamos apreciar dos elementos fundamentales que están incluidos en el hecho de ser sacerdotes para Dios y los demás: 1) Tenemos acceso a Dios en cualquier lugar en cualquier momento y 2) tenemos la facultad de comunicar a otros las Palabras de Dios. El autor, Dr. Sam Waldron, enseña:

“A menudo, la mejor manera en que podemos mostrar el amor por la gente es al suplir las necesidades de ellos, sirviéndoles y

abortar, el 26% dijo sí, y el 7% prefirió no responder. Aborto seguro: Necesidades y oportunidades. Un análisis en tres ciudades de Colombia: Bucaramanga, Popayán y Tunja. (Bogotá, D.C.) diciembre 2020.

ministrándoles... Debemos comenzar con la idea de que todo ministerio cristiano es sacerdotal en su carácter. Cuando hablamos sobre el ministerio, no nos referimos solamente al deber oficial del pastorado, sino al amplio espectro de las situaciones entre cristianos, lo cual incluye: la consejería, la enseñanza, la oración, la reprensión, la exhortación; ayudar, etc."⁶

Un enfoque redentivo

El sacerdocio de Cristo es redentivo, así nuestro enfoque como sacerdotes delante de Dios y los hombres también ha de ser redentivo. Nuestra función es la de *entender, simpatizar, y ayudar*. Al hacer esto podemos comunicar las Palabras de Dios hacia las personas, lo cual incluye sus promesas y amenazas, (la verdad en amor) pero también comunicar ante Dios por medio de la intercesión, sus necesidades, crisis y traumas. En este sentido, imitamos la obra completa de Cristo como Sacerdote (intercesor), Profeta (maestro), y Rey (autoridad). Estos tres elementos han de estar en nuestra memoria al momento de enfrentar una situación en que alguien requiera de nuestra asesoría en la crisis. *Intercedemos* por ellos en oración a medida que nos hablan de su crisis, hablamos *palabras autoritativas*⁷ (por medio de preguntas para que las personas se reencuentren consigo mismas y sus valores), y finalmente, les ayudamos a encontrar el camino con fe de que *Cristo pueda reinar en su vida y vivir libres*. Así, el enfoque de nuestra asesoría ha de ser redentivo. Nuestra misión es rescatar al bebé y la madre. Sus vidas temporales, luego sus almas eternas.

“Libra a los que son llevados a la muerte; salva a los que están en peligro de muerte” - Proverbios 24:11

⁶ Sam Waldron & Benjamin Hoak, *Man as Priest in His Home* (Palmdale: CA, RBAP, 2012), 3. (Traducción propia).

⁷ Autoritativo no es autoritario. Autoritativo es de parte de Dios.

Cristo como el máximo ejemplo

En la epístola universal a los Hebreos, Cristo es presentado como el máximo sacerdote, rey y profeta, superior a todos. Él intercede por nosotros. Hebreos 4:15 nos dice: “Nuestro Sumo Sacerdote comprende nuestras debilidades, porque enfrentó todas y cada una de las pruebas que enfrentamos nosotros, sin embargo, él nunca pecó (NTV)”

Notemos que la palabra clave aquí es comprende. Pero esta comprensión va más allá del elemento intelectual, esta involucra el elemento emocional como bien. Y como Cristo es Dios todopoderoso, y un ser humano impecable y triunfante, posee la facultad y la habilidad tanto de comprendernos (omnisciencia) como de simpatizar con nuestro dolor (humanidad). Como resultado, tiene *las palabras correctas* que necesitamos y los *medios necesarios* para nosotros salir adelante en medio de los problemas y nuestras crisis. Él no nos niega la crisis que estemos experimentando, él la reconoce, nos afirma su verdad, y nos muestra el camino. Esto significa ser un consejero para aquellos que vengan a nosotros en sus crisis incluida la crisis del embarazo.

Ahora, ¿es necesario haber experimentado el aborto o el trauma para poder ser un asesor en la crisis del embarazo? Ante esto podemos recordar que Cristo nos comprende cabalmente, aunque jamás haya pecado como nosotros. En relación con quién está calificado, el pastor, autor y comentarista John MacArthur, escribe:

“El hecho de meramente experimentar algo no nos da una comprensión de ello. Una persona puede haber salido bien de muchas cirugías sin tener la más mínima idea de lo que es una cirugía. Por otro lado, un médico puede ejecutar miles de cirugías exitosas sin que él jamás haya experimentado una cirugía él mismo. Es su conocimiento de la enfermedad o el trauma junto a sus ha-

bilidades para operar y tratarlas, lo que lo califica, no el hecho de haberlas experimentado él mismo.”⁸

Que sirva de motivación para los que se enlistan como voluntarios al momento de intervenir en la crisis del embarazo, y así con el amor correcto, y el entendimiento correcto, *podamos saber qué hacer, y que decir cuando es más vital*. De esto se trata este curso, de hacer lo mismo que el Samaritano de San Lucas 10. Una decisión a la vez, cada una guiada por el amor. Deseamos que sea una herramienta útil para su vida y ministerio.

⁸ John MacArthur, *The New Testament Commentary to Hebrews*, (Chicago: IL: 1983), 111 (Traducción propia).

Introducción: Una crisis común

LA NECESIDAD DE SABIDURÍA
PARA INTERVENIR Y EVALUAR LA CRISIS

“El teléfono sonó, la voz al otro lado temblaba a medida que me decía que tenía 16 años de edad. Sus emociones eran tan intensas que titubeaba al decir: “Si no me practico el aborto, me voy a suicidar.” Antes de que yo pudiera responder, ella revelaba su total angustia al decir: “pero yo sé que después del aborto no voy a ser capaz de vivir conmigo misma, entonces voy a tener que suicidarme.”

Una crisis común

Es muy plausible que mucha gente experimente una crisis de embarazo más que cualquier otra. Un instituto reporta las siguientes tendencias relacionadas con la crisis:⁹

- Durante el 2010 y el 2014, un estimado de 56 millones de abortos inducidos ocurrieron anualmente a nivel mundial. Esto representa un incremento en 50 millones anuales durante los años 1990 y 1994, principalmente por aumento poblacional.
- Entre el año 90 y 94, entre un 39 y un 28 por ciento de em-

⁹ The Guttmacher Institute Fact Sheet “Global Incidence and Trends.” Lancet Research.

barazos terminaron en aborto, mientras que en 2010-14 se redujo a un 25%. Aunque incremento en un 24% en países desarrollados.

- Según la OMS, 73 millones de abortos suceden en el planeta anualmente. 6 de cada 10 embarazos no deseados terminan en aborto (60%).¹⁰

La revista cubana Mujeres, en su edición del año 2013 expresando su preocupación por la utilización del aborto como método anticonceptivo, registra:

Datos oficiales del Ministerio de Salud (Minsap) revelan que el pasado año (2012) se realizaron en el país 22,424 abortos inducidos solo en adolescentes entre 15 y 19 años. Pero esta forma de interrupción de las gestaciones por vía quirúrgica trasciende a las generaciones más jóvenes y ha tenido un inestable comportamiento: si en 1990 se realizaron 147,530 abortos, para una tasa de 43,9 por cada cien embarazos entre 12 y 49 años; en 2000 ese número disminuyó a 76,293, o 34,5, por cada cien embarazos. Sin embargo, en 2012 la cifra volvió a incrementarse hasta 83,682, lo que supone 39,7 de cada cien gestaciones.¹¹

Cuba, siendo el país con abortos más altos per cápita, manifiesta que es una crisis de magnitudes públicas, que, por desgracia, no parecen saber qué hacer en medio de una cosmovisión anticristiana. En la misma revista, el doctor Jorge Peláez, quien para ese entonces fungía como vicepresidente de la Sociedad Cubana de Obstetricia y Ginecología, expresa:

La alta recurrencia a la interrupción voluntaria del embarazo “evidencia que se está acudiendo a esta opción como si fuera un método anticonceptivo más,” cuando se trata de “un problema de

¹⁰ Citado en <https://www.who.int/news-room/fact-sheets/detail/abortion>

¹¹ Revista Mujeres, edición 2013, Editorial de la Mujer, página 9.

salud pública que hay que atender de manera interdisciplinaria.”¹²

Pero debido a que el embarazo es algo normal, el aborto legal y accesible en tantos lugares, muchos no quieren admitir la realidad que acarrea la crisis del embarazo. Es simple: “*Si quieres un bebé, déjate embarazar, si no lo quieres, aborta, ¿dónde está la crisis?* De hecho, de nuevo la OMS afirma que un “aborto no seguro” puede acarrear problemas mentales. No obstante, la pregunta más lógica (asumiendo que el no nacido hace parte de la familia humana) ¿seguro para quién? ¿Acaso cada aborto no es inseguro para cada bebé en el vientre?

La historia del principio refleja la experiencia de una crisis relacionada con el embarazo. Para esta persona estar embarazada es como el fin del mundo. Por supuesto, estar en embarazo no es una enfermedad letal, pero así se siente, es algo que amenaza su vida. *En su mente, el aborto es una necesidad que salvaría su vida de llegar a su fin.*

Al mismo tiempo, para ella, abortar a su hijo no-nacido iba en contra de su percepción personal y orgullo al considerarse una persona de amor y, por tanto, anticipaba ser incapaz de vivir con el dolor, culpa y vergüenza de haber abortado. Todo esto lo experimentaba a medida que su corazón late rápido de nervios, y cientos de pensamientos pasan como rayos por su cabeza.

Ejercicio grupal 15 minutos por grupos: Juego de roles.

- ¿Qué le hubieras dicho?
- ¿Qué harías si te cuelga el teléfono antes de que puedas hablar?
- ¿Qué debo decir en este momento tan crítico?
- Escribe una propuesta de guión.
- Se recomienda una discusión grupal.

¹² Revista Mujeres, edición 2013, Editorial de la Mujer, página 9.

Posiblemente, este es uno de esos momentos en donde queremos huir de inmediato. Después de todo, ¿quién quiere poner esa carga sobre sus hombros? ¿Quién quiere sentir esa agonía? Sin embargo, es claro que, sin nuestra intervención en ese mismo instante, algo fatal podría pasar. Ella nos necesita.

El voluntariado

Es posible que seas una persona mayor con experiencia en la vida, o que seas un pastor o líder joven en tu comunidad, o a lo mejor eres simplemente un amigo. Lo cierto es que no muchos pueden darse el lujo de tener una licencia profesional de consejeros, lo cual en muchos países no es fácilmente accesible. Sobre esto dos afamados consejeros observan:

Gran parte de intervención en la consejería en los Estados Unidos es realizada por voluntarios. Es el voluntariado lo que es clave para que la emplumada agencia de crisis pueda despegar. El empleo de voluntarios entrenados para trabajar en la crisis ha sido un componente reconocido en muchos centros de crisis por años.¹³

He aquí la importancia de ser creyentes capacitados bíblicamente, y serenos emocionalmente para poder ayudar. Ser personas confiables y amigos de verdad.

Elementos importantes al momento de intervenir

Crear una atmósfera de calma es un prerrequisito para poder pensar claramente. Porque la facultad de pensar claramente es una vía sana para *tomar decisiones sabias*, y una resolución que pueda *afirmar la vida*. La meta es comprender estas cosas para poder ayudar a la persona a pensar claramente, *bajar sus defensas de miedo y proveerle información precisa*.

¹³ Burl E. Gilliland y Richard K. James.

¿Cómo se desenvuelve la intervención en medio de la crisis?

Como una historia que puede incluir elementos tales como:

- 1. Un principio:** En donde las personas se reúnen y se establece el tono de la conversación, los personajes involucrados, la ocasión y las decisiones que han acarreado a la crisis expresada.
- 2. El nudo:** En donde al haber escuchado con atención la situación y en donde se toma nota de elementos como el engaño, malas decisiones, información incompleta y falsas expectativas, se pueden atar los cabos como parte de dicha historia, es ahí donde tú entras a hablar.
- 3. Momentos ajá:** En medio de ellos hay muchos momentos donde simplemente sigues el hilo con sonidos de tu garganta como ¡ajá, sí, sí! En dichos momentos se verán algunos rayos de luz que dan esperanza en donde antes solo había oscuridad.
- 4. Conclusión:** A medida que la sesión avanza, se forja una relación de apego, que es donde tomas la iniciativa para caminar la senda de las opciones juntos.

El desafío central al momento de intervenir en medio de la crisis

Afirmar la humanidad del no nacido y al mismo tiempo afirmar que la crisis de la mujer es real, y eventualmente encontrar una solución que afirme la vida de ambos es el desafío principal en medio de la crisis.

Es importante tener en cuenta que la emoción dominante que deshabilita la voluntad en la persona que experimenta la crisis, es

el miedo. Si como voluntarios logramos reducir el miedo, establecer apego por medio de la confianza, entonces tendremos un sentimiento de satisfacción cuando hayamos ayudado a la mujer en crisis a encontrar una senda con opciones que ella misma puede tomar.

Conclusión

La vida puede ser una crisis misma. El mero hecho de nacer, nos trae a un mundo de sufrimiento y dolor que tenemos que enfrentar todos los seres humanos. Y la crisis del embarazo puede ser la más común de todas. Vemos en la Biblia que el Señor “aumentó los dolores de las preñeces de la mujer” como consecuencia de haber roto su pacto y desobedecer (Génesis 3:16). Tan solo pensemos en las miles de mujeres que estaban quedando embarazadas durante el tiempo de la esclavitud de Egipto, tal como se relata en el Éxodo. Los hebreos, en general, no tenían recursos económicos, no tenían día de descanso, no podían decidir por ellos mismos, no podían planear sus vidas; tan solo podían soñar con que algún día el libertador llegaría. Y, por si fuera poco, había una cultura de muerte en la que Faraón esperaba cuál dragón voraz para devorar a sus chiquitos.

A Dios le importa nuestras crisis, y no es ajeno a nuestros sufrimientos.

En el pasado las culturas paganas creían que a los dioses no les interesaba el dolor humano y, precisamente, por eso sacrificaban a sus hijos para poder ganarse su favor y no sufrir. De forma similar, el hombre y la mujer modernos buscan sacrificar a sus chiquitos para poder evitar el sufrimiento, pues muchos piensan que a Dios no le importa ni a nadie le importa. Pero están equivocados. Pues a Dios si le importa.

Así que, el reconocer esta situación global, y local, y a la vez reconocer la inclinación humana hacia la muerte, nos pu-

ede proveer de un punto de partida sobrio para saber cuáles son los puntos básicos a tener en cuenta si es que queremos ser interventores y ayudadores a aquellas mujeres que vienen a nosotros experimentando una crisis de embarazo.

Puntos base en que hacer y que decir cuando es más vital

CONSEJOS PARA SABER ACTUAR Y HABLAR ACERTADAMENTE CUANDO SE PRESENTE UNA CRISIS RELACIONADA CON EL EMBARAZO

“Todo lo que necesitas es amor. Amor es todo lo que necesitas” — John Lennon

Porque toda la ley se cumple en esta sola palabra: “Amarás a tu prójimo como a ti mismo” — Gálatas 5:14

Siendo confiables

La consejería se puede entender apropiadamente como “una conversación en la que una parte tiene preguntas, problemas o aflicciones y esta persona busca asistencia de otra persona que cree tiene las respuestas, solución o manera de ayudar.”¹⁴ Existen muchas personas buenas en el arte de aconsejar.

Si eres profesional en consejería o si ya estás involucrado en la intervención a la mujer en crisis de embarazo, este curso será muy útil para ti. Pero si no eres profesional, seguramente eres un amigo dispuesto a escuchar los problemas de otro amigo, pues por lo general, las situaciones de crisis se presentan en formas de amigo,

¹⁴ Heath Lambert, *Theology of biblical counseling*.

hijo, hija, compañero de estudio, compañero de trabajo, o vecino. Al final de cuentas, muchas personas que experimentan alguna crisis en su vida, ya sea de embarazo o de otro tipo, van a acudir primero a un amigo o compañero cercano en quien puedan confiar.

Si esto es cierto, muchos de nosotros acudiremos a una tía, tío o hermano para buscar soluciones y respuestas en nuestros momentos difíciles, y se podría decir que no existe tal cosa como un tío profesional, pero lo que un vecino así de cercano nos puede ofrecer confianza de saber que nos ama y nos dará el consejo que más necesitamos. El amor es el poder capaz de salvar durante un proceso de intervención en medio de la crisis.

Reduciendo el temor con el poder del amor

Siempre que una persona se encuentra experimentando algún tipo de crisis, la persona está viviendo un *desequilibrio emocional, una agonía interna*. En cuanto a la crisis de embarazo, la emoción dominante que se desborda de control es el *miedo*. Y a medida que el miedo gana terreno, logra paralizar la voluntad y como consecuencia, la habilidad de pensar claramente y tomar decisiones con cabeza fría se apaga. Por lo tanto, si el consejero se puede enfocar en reducir el temor, logrará que las defensas de la persona bajen su volumen emocional, y así podrá comprender que sucede y poder ir al rescate. Esto es lo que hace un amigo, un consejero. La razón principal por la que muchos tienen el carisma de conectar y ayudar en momentos tan complicados, es simple, aman la persona que viene a ellos con el problema. Es este amor lo que conduce e inspira a las palabras apropiadas para que el temor se esfume como neblina. Pero lo primero que *el amor indica es a escuchar atentamente*, lo que se convierte en una señal de empatía. Ahora, con solo escuchar el problema, no significa que este ya se ha solucionado, pero lo que sí empieza a suceder es que la persona ahora tiene *menos temor*, y

un corazón más abierto para continuar hablando de su situación y escuchar opciones.

El poder de saber escuchar

El autor Edward T. Welch en su libro *¿Tiene el cerebro la culpa?*, en su sección para atender la depresión, aconseja:

Los pasos básicos de un enfoque bíblico para ayudar a alguien en esta situación, son similares a los empleados para ayudar a alguien con problemas físicos: 1) debes comprender la experiencia de la depresión, 2) debes hacer distinciones tentativas entre síntomas físicos y espirituales, 3) dichas distinciones te permitirán enfocarte en asuntos del corazón... gran parte de tu entendimiento del problema vendrá de observar y escuchar a la persona. ¿Qué se siente para él o ella? ¿Qué está ella sintiendo? ¿Qué está él o ella pensando?¹⁵

Así que escuchar con atención y activamente es clave para este proceso. *No asumas que entiendes su situación, escucha*. Si eres capaz de amar, puedes escuchar, y si puedes escuchar, puedes ser un buen asesor en la crisis de embarazo. No obstante, una buena capacitación es importante, porque el amor te permite escuchar y estar atento, pero *el amor mas información* se convierten en un arma efectiva al momento de aconsejar. Así, podrás evitar decir cosas insensibles y ser cauteloso a la hora de expresarte cuando sea tu turno de hablar.

Una regla, una ilustración, y una frase

La regla de Oro: Así que, todo lo que quieran que la gente haga con ustedes, eso mismo hagan ustedes con ellos (Mateo 7:12).

¹⁵ Edward Welch, *¿La culpa es del cerebro? ¿Título original en inglés Blame it on the Brain? Página 115.*

VOCES DEL CAMPO DE TRABAJO

Vicky Parket del Centro de Embarazo Opciones, cuenta su experiencia:

Cuando comencé solo sabía dos cosas, y esto porque ya había vivido una crisis de embarazo con mi hija de 15 años. Número uno, sabía que una mujer en crisis necesita un lugar de amor seguro para hablar. Yo tenía mucho amor y compasión por mujeres en crisis y, por tanto, sabía que es lo que necesitan, y por eso podía darles el tiempo y el espacio necesario. Número dos, sabía que Dios quería que yo ayudara a otros a medida que atravesaban las aguas difíciles. Así que no tenía experiencia, pero ese era mi corazón. Comencé como una escuchadora calmada, y estaba allí para hacer preguntas, y con cada respuesta les ayudaría a salir de la selva de su conflicto. Actualmente, tengo 17 años de experiencia, así que te aseguro que si tú escuchas a sus corazones, luego ellas van a escuchar el tuyo. Ese es un buen punto de partida.

La ilustración la encontramos en Lucas 10:25-37, la historia del Buen Samaritano. Muy a menudo la gente dice: "no sabíamos qué hacer, pero un buen samaritano apareció de la nada." La compasión fue el elemento que condujo al buen samaritano, y también a nosotros.

¿Qué es la compasión? Es la habilidad de imaginarse las necesidades del otro como si fueran propias. Es la empatía transformada en intervención. Sabrás que sientes compasión cuando seas capaz de convertir los problemas de otros en los tuyos, y a cambio *convertir tus destrezas y recursos temporalmente en los recursos y destrezas de otros*. En este sentido, la urgencia moral de prevenir que un ser humano inocente no nacido sea destruido, es lo que conduce al samaritano a saber desviarse de su camino e intervenir. El samaritano en su momento sabrá que hacer y lo hará con

su guía: el amor. *El amor lo incita a hacer una cosa primero, luego otra y otra, hasta que la vida de aquel hombre es rescatada.* Dicho de otro modo, el samaritano en su mente se imagina lo que este hombre hubiera hecho por él si él fuera quien estuviera tendido en el suelo sangrando después de ser asaltado. Es cuestión de vida o muerte. De nuevo Welch nos aporta al hablar sobre la compasión:

La compasión, por supuesto, es mucho más que simpatizar con el dolor del otro, la compasión es activa. Esta discierne, y conoce la naturaleza aislante de la depresión.¹⁶

Habla la verdad

Ahora, la única frase que ha de dominar tu oportunidad de hablar después de escuchar a la persona en crisis es simple: *Habla la verdad*. Un buen consejero que interviene en la crisis de alguien más, ama a aquellos en la crisis y les habla la verdad en amor. No habla lo que ellos quieren escuchar y no habla solo para que la persona esté contenta. *Habla a veces la dura verdad, pero en amor*. Es importante evitar al máximo que la persona se sienta juzgada, condenada o incómoda. A medida que escuchas debes orar que el Señor te dé las palabras como miel a aquel cuyo ánimo está amargado. Todo este tacto, sensibilidad e intuición se podrá adquirir con la experiencia, pero comienza por escuchar en amor, y hablar en amor.

Hablad la verdad en amor (Efesios 4:15)

16 Edward Welch, *¿La culpa es del cerebro?*, página 122.

Entendiendo la crisis y a la mujer en crisis de embarazo

CONCEPTOS BÁSICOS PARA COMPRENDER
CUALQUIER CRISIS Y MANERAS ESPECÍFICAS EN QUE
MUJERES EN CRISIS DE EMBARAZO SE PRESENTAN.

“Le dije a mi papá que no me practicaría el
aborto, pero él dijo que debía practicármelo
- que era por mi propio bien” — Janet

Me estoy consumiendo de tanto llorar;
Todas las noches lloro amargamente y baño
con lágrimas mi lecho. — Salmo 6:6

Existe una variedad de formas en que todos los seres humanos comparten en cuanto a experimentar una crisis, pero *la crisis del embarazo y la manera en que las mujeres la manifiestan, tiene sus propias particularidades*. Esto hace menester, tener un entendimiento básico de las crisis en general, y después de la crisis de embarazo.

La crisis humana en general

Dentro del campo del manejo de crisis, una crisis emocional se refiere a una alteración que la persona experimenta después de un evento precipitoso que no se puede aliviar o no se puede manejar por medios comunes.

Actualmente, la crisis humana es mucho más frecuente que en épocas pasadas. De hecho, después de la situación del Covid-19 se han incrementado los casos de depresión y crisis diversas. Pero una cosa es segura, el abatimiento, la depresión, los problemas, y el sufrimiento psicológico y espiritual son las consecuencias del pecado en el hombre,¹⁷ y, por tanto, cada ser humano las comparte de una manera u otra. Adicionalmente, aspectos como las tendencias de personalidad, juegan un papel muy importante en la manera en que las personas, tanto hombres como mujeres, experimentan la crisis, y responden ante ella. Estudios de personalidad indican que las personas con tendencias a emociones negativas, son más propensas a deprimirse y responder con más dificultad ante una crisis. Significa que algunas personalidades que valoran más el presente, van a buscar soluciones rápidas, mientras que otras que valoran más el futuro, en medio de la crisis, podrían ser más abiertas a buscar alternativas. La presión del aborto es tan fuerte que puede contradecir dichos valores personales.

Identificando la crisis

Existen 5 características que están presentes durante una crisis.¹⁸ Estas características se manifiestan en situaciones como ataques terroristas, desastres naturales, abuso sexual, entre otros. Si aprendemos a discernirlos, podremos ser efectivos al momento de intervenir.

- 1. El estrés:** Puede incluir elementos psicológicos y fisiológicos como dolores de cabeza, depresión, ansiedad.
- 2. Una actitud de pánico o derrota:** Ha intentado tantas veces que se siente apático o impotente ante la situación

¹⁷ Si el pecado no existiera, el hombre no padecería de depresión, porque Dios lo creó para ser feliz en Él.

¹⁸ Douglas A Puryear, página 21.

- 3. Un enfoque en el alivio:** La persona quiere aliviar el estrés ahora mismo - el dolor de cabeza, o la depresión
- 4. Temporada de baja productividad:** La persona funciona a un ritmo bajo que es aparentemente normal. Sus energías se agotan al intentar resolver la situación.
- 5. Es por tiempo limitado:** Típicamente, en seis semanas termina la crisis. Nadie puede soportar una crisis así por mucho tiempo.

Por ejemplo, una de las manifestaciones de la crisis humana es la depresión, la cual, a menudo, es una consecuencia de la culpa. No obstante, *hay culpa correcta y hay una culpa falsa*. En ocasiones, las personas pueden verse deprimidas debido a una interpretación defectuosa de su realidad, y como consecuencias, experimentarán una culpa falsa. Tomemos, por ejemplo, a un adolescente que quiere encajar dentro de su círculo de amigos, él o ella quieren ser aceptados; sin embargo, no logran sentir aceptación porque no se ríen de los chistes de los demás, no visten como los demás, y no comparten los mismos gustos que los demás, por tanto, sienten que no son aceptados (o admirados) ni tenidos en cuenta por el resto del grupo. En este caso, el joven necesita reconsiderar en quién o en que está alimentando su identidad y sentido de aceptación. Así, es posible que sienta una depresión con cierta culpabilidad por no ser capaz de encajar dentro de su círculo de amigos.

La tristeza que proviene de Dios produce arrepentimiento para salvación, y de esta no hay que arrepentirse, pero la tristeza que proviene del mundo produce muerte (2 Cor. 7:10)

Así que la culpa puede ser un elemento muy importante que debas tener en cuenta cuando tengas la oportunidad de escuchar a alguien, y jugar el papel de interventor - buen samaritano. Existen muchas

razones por las que alguien puede sentirse culpable, pero he ahí tu paciencia y amor para escuchar, para luego hacer las preguntas correctas.

Susan era maestra de escuela, había subido mucho de peso en el último año y la depresión la estaba matando. Susan era cristiana y parecía gozosa siempre en la iglesia. Pero no fue hasta que una amiga entró en su vida, a quien Susan confesó haber tenido un aborto años atrás. Su amiga, entonces, concluyó que su depresión debía abordarse en un asunto del corazón, ósea, un pecado que ella había cometido contra Dios, pero que también contradecían sus valores como cristiana; por lo tanto, su depresión.¹⁹

Aunque la depresión, es una de las crisis experimentada por muchos seres humanos, también es una de las consecuencias que acarrea la experiencia del aborto, ya sea seguro, legal o clandestino.²⁰ Como veremos más adelante, esta es una de las cosas por las que debes advertir a la persona con quien vas a conversar. Finalmente, tanto la crisis de depresión, como la crisis de embarazo, *se deben a la incredulidad, a la falta de fe*. Una mujer en embarazo que experimenta una crisis, y está considerando abortar, es una mujer que está experimentando una crisis de fe.

¿Por qué estoy desanimado? ¿Por qué está tan triste mi corazón?
¡Pondré mi esperanza en Dios! Nuevamente, lo alabaré, ¡mi Salvador y mi Dios! (Salmo 42:5)

Martyn Lloyd Jones, quien fue un predicador anglicano y médico de profesión, escribió en el año 1965, en su libro *Depresión Espiritual: sus causas y la cura*, en su introducción sobre las consideraciones generales, señala:

19 Edward Welch. Un caso de estudio, adaptado de *¿La culpa es del cerebro?*
20 La OMS reconoce este hecho, aunque niega que el aborto en sí mismo sea moralmente incorrecto, y, por tanto, los problemas mentales.

La causa máxima para todas las depresiones espirituales, es la incredulidad. Porque si no fuera por la incredulidad, ni siquiera el diablo puede hacer algo al respecto.²¹

La crisis del embarazo y el aborto

La crisis del embarazo y el aborto, también son una crisis de fe. Pues en lugar de buscar a Dios, la persona en crisis, ya sea la mujer, pareja, o ambos, buscan la solución más rápida para sentir alivio más rápido a una crisis profunda. Estudios afirman que la única emoción positiva después del aborto es el alivio.

La mujer que experimenta una crisis de embarazo, generalmente, va a expresar sus intenciones con un tono de rendición: "*no creo en el aborto, pero no tengo opción*." Es como si un ratón se viera atrapado en la trampa, así se siente la mujer en crisis de embarazo, quiere escapar por su vida lo antes posible. Es en dicha crisis cuando *la mujer experimenta conflictos de valores e intereses*. Mejor dicho, no importa lo que uno piense sobre el aborto, el deseo innato dentro de cada persona por proteger y proveer colisiona con el interés personal inmediato.

En caso de violación, muchos argumentan que la vía de escape abortando ayudará a la mujer a dejar atrás la experiencia horrible de ser abusada, y a la vez el trauma de dar a luz a un hijo de un violador. No obstante, y sorprendentemente, un 75 por ciento de mujeres que han sido violadas, deciden continuar con su embarazo hasta el final.²² Entonces, la crisis de una menor en embarazo cualquiera sea su circunstancia, no es una cuestión de política, es una cuestión de vida o muerte. Por otro lado, la mujer que ha sido sexualmente abusada, al acceder a practicarse el aborto, le abre las puertas a que otra persona (el abortista) entre en su intimidad de nuevo y por si fuera poco, este ingrese dentro de su cuerpo con instrumentos

21 Martyn Lloyd Jones, *Depresión Espiritual: Sus causas y la cura* (Grand Rapids: MI, 1965), página 20.

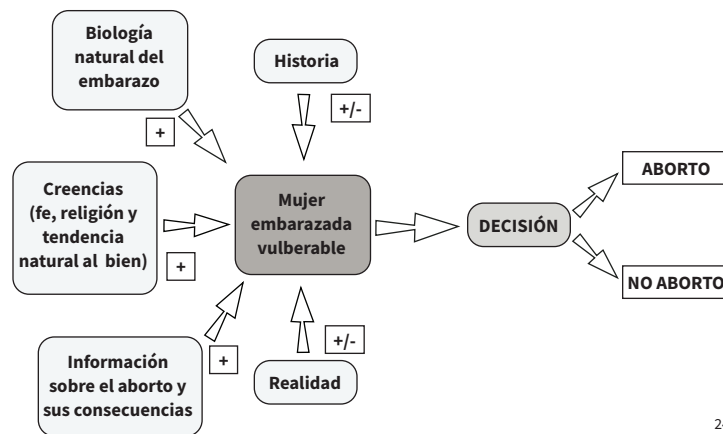
22 Sandra Makhron, *Pregnancy and Sexual Assault*.

de metal que no son naturales para extraer el fruto de su vientre.

Infelizmente, el argumento a favor del aborto por causa de violación no reconoce, sino que con silencio niega la humanidad del bebé concebido. Además, es penoso que dicha tragedia sea convertida en un arma que explota el dolor con el fin de lograr un fin. Pero recuerda, *la intervención no es un debate* con la mujer en crisis, es un momento para asistirle, y ayudarla²³.

La presión abortista

Posteriormente, veremos en detalle las presiones internas y externas que la mujer en crisis de embarazo experimenta. A continuación, se podrá ver un esquema sintetizador de factores que influyen en la mujer embarazada vulnerable en la idea y/o decisión de abortar:



24

Patrones para identificar la crisis

- 1. Ella tiene miedo:** El miedo es el sen miedo puede comenzar justo después de la relación sexual. Este miedo tiene

23 Para aprender a defender tu posición provida en otros escenarios, te recomendamos Defiende la Vida por John Ensor y Anderson E. Ocampo.

24 Tomado de Aborto de la A a la Z. Buena Data. 2022. Presión. Recuperado en https://www.bioeticaweb.com/wp-content/uploads/ABORTO-DE-LA-A-A-LA-Z-PDF-2-de-mayo-de-2022_compressed-1-comprimido-1-1.pdf

mucho que ver con el sentido de la pérdida de control de las cosas, es decir, del destino y de la vida misma, entonces la mujer dice: “esto no puede estar pasándome a mí.”

VOCES DEL CAMPO DE TRABAJO

A ella la posee un miedo que paraliza:

He tenido personas que llaman a mi número muchas veces, pero que cuelgan justo antes que yo conteste. Así de debilitante es el miedo. La joven puede tener miedo incluso de escucharse a sí misma pedir ayuda, porque si lo hace, confirmará la verdad que se ha venido negando a sí misma: “estoy embarazada” - Jeanne Pernia.

- 2. Ella se encuentra bajo presión:** Esta presión puede ser interna como externa. Con el tiempo, una vida secreta o un estilo de vida emergen y salen a la luz. El embarazo amenaza con que esta vida secreta esa revelada. Muchas mujeres ceden al aborto debido a presiones externas de sus novios o padres de familia.

Mi familia no apoyaba mi decisión de tener el bebé. Mi novio me dijo que no me apoyaría emocional ni económicamente. Toda la gente que me importaba me dijo que era mejor abortar y me daban razones para hacerlo. Me decían que afectaría mi carrera profesional y hasta mi vida sentimental en el futuro. ¡Tengo tanta rabia conmigo por haber cedido a la presión de otros!

Evidentemente, esta mujer no se practicó el aborto para ejercer sus derechos reproductivos de mujer, por privacidad o derechos de hacer con su cuerpo como quiera. Todo fue bajo presión externa de otros. Por lo tanto, mientras que nuestro enfoque está en ella dentro del contexto de la consejería, nuestra intervención también

debe abordar su sistema de apoyo (o la falta del mismo).

Es importante tener en cuenta que no todos los novios o padres están a favor de que la joven aborte. Ella a veces lo hará por *presiones internas*. Por ejemplo, no quiere que nadie sepa que tuvo sexo por fuera del matrimonio, personas en su iglesia la van a rechazar, poner en disciplina y marginarla; o pueden llegar a sentirse de baja categoría dentro de sus entornos profesionales. Sin embargo, algunos hombres sí van a querer tener el bebé. La misma investigación conducida por Profamilia Colombia en la ciudad de Tunja, que por supuesto promueve y es responsable por un sinnúmero de abortos, incluye la siguiente opinión de una de las encuestadas al puntualizar la presión sobre la mujer en crisis de embarazo:

¿Pero hasta qué punto es una decisión que tome la mujer, haciendo como uso de sus derechos? Porque muchas veces las niñas adolescentes o ya adultas jóvenes, toman la decisión de abortar pensando: si me ven embarazada, soy la vergüenza de la familia, los vecinos van a decir... Entonces es como: si aborto, pues que nadie se entere, porque lo peor, pues es peor, tanto no porque no quiera ser mamá, sino porque es que si me embarazo va a ser peor, ¿esto hasta que punto es que la mujer realmente está tomando la decisión? - Participante grupo focal, Tunja²⁵

La presión es un asunto que no se puede enfatizar lo suficiente. En países como Bolivia, donde el aborto es permitido hasta la semana 8 de gestación,²⁶ la crisis del embarazo

25 Estudio conducido por Profamilia, Colombia, afirma que un 67% de personas encuestadas mencionó que no acompañarían a una persona que desee abortar, el 26% dijo sí, y el 7% prefirió no responder. Aborto seguro: Necesidades y oportunidades. Un análisis en tres ciudades de Colombia: Bucaramanga, Popayán y Tunja. (Bogotá, D.C.) diciembre 2020, página 42.

26 <https://clacaidigital.info/bitstream/handle/123456789/951/>

predomina entre adolescentes y jóvenes que son abusadas sexualmente por parte de líderes de comunidades nativas. Es un problema grave de moral masculina donde la mujer joven es más vulnerable. He aquí la necesidad de hacer discípulos en todas las naciones y que nuestros hombres sean educadores para ser protectores y no depredadores.

3. Ella ve su embarazo como una amenaza de muerte: El hecho de quedar en embarazo se ve como una amenaza a *abortar* los planes a futuro que se había proyectado. Como en cualquier momento de crisis, tales como la muerte de un amigo, un abuso sexual, el incendio de una casa o la pérdida del empleo, son experiencias que cambian nuestra vida para siempre, y, por tanto, nuestra respuesta típica es ¡no! En otras palabras, es la crisis lo que nos obliga a crecer y madurar.

En muchas ocasiones, la mujer en crisis de embarazo está dispuesta a madurar, aceptar las consecuencias de su embarazo y continuar con el resto de su vida profesional y sentimental. Sin embargo, ella está bajo una gran presión externa que hace que el aborto se vea como la solución que salvará su vida de la muerte y, el médico abortista se aparece como el salvador que ofrece descanso para su alma. A menudo, vas a escuchar mujeres decir: “Sé que está mal, pero no tengo opción”, pero lo que realmente está diciendo entre líneas es: “Sé que el aborto destruye la vida del bebé de manera injusta y premeditada, pero tengo derecho a salvar mi propia vida.”

4. Ella busca un respiro rápido: La crisis puede ser soportada por el ser humano solo por cierta cantidad de tiempo, algunos estudios afirman que es máximo tres semanas, por tanto,

ART%C3%8DCULO%20157%20Codigo%20Penal%20%20Bolivia.pdf?sequence=6&isAllowed=y

la persona en crisis va a querer buscar y aceptar la solución más rápida posible. Y para aquellos en crisis relacionada con el embarazo, la combinación de temor, la presión interna y externa, más el sentimiento de que la vida se sale de sus manos, crear un sentido de urgencia para salir de ese hoyo lo *más pronto posible* y así poder recuperar el control de su vida, esto es el eje que conduce a la crisis incluida la de embarazo. En este sentido, la persona que te llama por teléfono, *solo va a querer saber cuándo cuesta el aborto*, pues su ruido mental ha apagado su voluntad, impidiendo que pueda pensar claramente para considerar las opciones disponibles.

Por esta razón, una gran porción del sentimiento deprimido post-aborto proviene de no haber comprendido cabalmente lo que es el aborto, incluyendo los procedimientos según la etapa de gestación. En estos casos, la mujer no sabe por qué nunca pregunta. Si sus miedos hubiesen sido reducidos, hubiera decrecido el potencial destructivo de la crisis, dándole la oportunidad de asesorarse mejor. De manera práctica, el aborto se vuelve un sustituto para la oración.

Y cuando piden algo, no lo reciben porque lo piden con malas intenciones, para gastarlo en sus propios placeres.
(Santiago 4:3)

Tristemente, aquellos que se lucran del negocio de los abortos no informan cabalmente, ni les interesa hacerlo, pues no ven a alguien en crisis, sino a un cliente potencial.

- 5. Ella tiene dos mentes y oye dos voces:** Es importante comprender la lucha interna que la mujer está experimentando, es decir, su presión interna. Esta ocurre independientemente de cuál sea su posición política respecto al

aborto. Dentro del campo de la consejería, cuando hay un choque de ideas o valores, se le llama disonancia cognitiva. Hay una voz que le dice que puede continuar el embarazo, mientras que la otra le grita por una solución inmediata.

VOCES DEL CAMPO DE TRABAJO

Ella se siente sola

En mi propia crisis de embarazo, yo experimenté todos y cada uno de estos signos. Tenía tanto miedo. Yo quería tener a mi bebé y pensaba que mi vida estaría bien, sin embargo, debido a la presión que sentía, dejé de comer y dormir bien. En mi mente creía que el bebé no nacería bien, al fin y al cabo. En aquel entonces mi mamá dirigía una clínica de abortos y yo también trabajaba allí. Aborté a mi primer hijo dentro de mi propia clínica de abortos. Si tan solo una sola persona me hubiera dicho: “¡Tú puedes, eres fuerte, sigue adelante! Las cosas habrían sido diferentes. Lo que una mujer muchas veces necesita es que alguien llegue a su lado y le diga ¿quieres tener a tu bebé? Entonces hagámoslo realidad. — Jeanne Pernia

- 6. Ella se siente sola:** Ella siente que nadie la apoya, y lucha con pensamientos como: ¿si tengo el bebé que haré? ¿Será peor?

Aun mi mejor amigo, en quien yo confiaba, el que comía conmigo, me ha traicionado. (Salmo 41:9)

- 7. Ella siente que no hay esperanza:** Debes comprender, entonces, que esta mujer que ha venido a hablar contigo o te ha llamado, se siente sin esperanza y sola, tiene muchos conflictos y está llena de pánico. Es como si su vida va por la borda. Solo medidas drásticas pueden rescatarla, pero ella también tiene miedo de tales medidas drásticas. Pero ahí la tienes, delante de ti, esperando que le ayudes.

8. Ella está en situación de vulnerabilidad: Podríamos decir que, por definición, una situación de crisis de embarazo convierte a la mujer en un ser vulnerable, nublando su capacidad volitiva. Es posible que no todas las mujeres experimenten dicha vulnerabilidad (por lo menos previo al aborto), pero no es un secreto que en el contexto de Latinoamérica, la mujer puede experimentar mucha más vulnerabilidad debido a diversos elementos tales como: hogar disfuncional, contexto violento, de drogadicción, amenazas, entre otros.

Mariana Rey Saravia de Argentina, hace importantes contribuciones a este asunto en el libro *Aborto de la A a la Z*, en su introducción al capítulo “Embarazo inesperado y vulnerable” confirma cuál es la emoción dominante de la mujer en crisis:

Sorpresa, alegría, miedo, temor, curiosidad, angustia, ansiedad. Algunas se ponen a llorar sin parar, mezcla de alegría y miedo. Otras pueden tener náuseas antes de confirmar el embarazo. Pero el síntoma común es el miedo, sobre todo en las primerizas, miedo a lo desconocido... Pero ¿qué pasa si a la sorpresa de un embarazo le sumamos una situación previa de vulnerabilidad? ¿Y qué sucede con la madre embarazada si el ambiente y las personas que la rodean, que en teoría deberían brindarle su apoyo y contención, en cambio, son hostiles hacia ella o su embarazo?²⁷

Es necesario hacer hincapié en que, cuando una mujer embarazada en situación de vulnerabilidad llega a la consulta, debemos entender a quién tenemos delante

²⁷ *Aborto de la A a la Z*. Buena Data. 2022. Saravia Rey, Mariana, recuperado en https://www.bioeticaweb.com/wp-content/uploads/ABORTO-DE-LA-A-A-LA-Z-PDF-2-de-mayo-de-2022_compressed-1-comprimido-1-1.pdf

para poder así ayudarla, apoyarla y acompañarla en el camino que está atravesando, brindándole información, siempre con la verdad, para que ella pueda ser libre.

Entendiendo quién eres tú durante el proceso de intervención

CONCEPTOS CLAVE PARA COMPRENDERSE A SÍ MISMO Y PROTEGERSE AL ENTRAR EN LA CRISIS DEL OTRO.

“No importa el tiempo que me tome, no importa los retos, busco la manera en que las madres puedan tomar una decisión con la que ellas y sus bebés puedan vivir.” — Jeanne Pernia

Para los ciegos, yo era sus ojos; para los cojos, yo era sus pies; para los pobres, yo era su padre; para los extranjeros, yo era su defensor. Yo aplacaba la furia de los malvados, y a sus víctimas las libraba de su poder. — Job 29:15-17

La intimidad de la persona en crisis

Una de las razones por las cuales el proceso de intervención es tan diferente a los demás asuntos de la consejería, es que la persona que experimenta la crisis *te va a hablar de cosas íntimas*, cosas que no le contaría a ninguna otra persona, debido a que revela la privacidad de sus valores, estilo de vida, círculo íntimo etc. Durante el proceso le vas a hacer *preguntas invasivas* que jamás le preguntarías a otra persona en circunstancias normales.

Por ejemplo, vas a tener que preguntarle acerca de sus relaciones sexuales más recientes, embarazos anteriores y el resultado de estos, la naturaleza de su relación con su pareja; sus valores más profundos, creencias religiosas, y primariamente, *¿por qué en este momento el embarazo representa una crisis tan grave para ella?*

Debes tener en cuenta que la situación puede sentirse algo intimidante. Sin embargo, existe herramientas que te capacitan para entrar a esta crisis de otras personas *sin crear una crisis para ti mismo*. Debes entender quién eres tú, y como protegerte a ti mismo al entrar en dicha crisis.

¿Quién eres tú en medio de la crisis?

También puedes verte a ti mismo como un mentor que está atento a escuchar las necesidades y problemas de los otros para poder aprender, y convertir ese aprendizaje en un vehículo para tomar decisiones que opten por la vida.

Un mentor posee interés por la persona (el corazón), imparte verdad (la mente), y ofrece sabiduría vivencial (manos).²⁸

Con el amor apropiado más la información correcta, podemos tener una conversación donde observemos los deseos y luchas del otro, interactuemos con confianza y apertura, para poder animar, y aconsejar. Como resultado, no le vas a decir a la persona que hacer, sino que le vas a ayudar a que ella tome una decisión de vida por medio de lo que ella te ha compartido de su experiencia de vida. Mejor dicho, sus experiencias e intimidades te han de servir como un vehículo para que opten por la vida y no el aborto.

Conciencia + amor

1. Eres alguien que tiene amor, por lo tanto, *utiliza el amor como tu guía* para el enfoque. Por qué el amor es lo que destila de

²⁸ Scott Thomas y Tom Wood, *Gospel Coach: Shepherding leaders to glorify God*. Zondervan 2012.

toda la teología cristiana y de la ética. Cristo enseña: “Amarás al Señor tu Dios con todo tu corazón, y con toda tu alma, y con toda tu mente.” Este es el primero y más importante mandamiento. Y el segundo es semejante al primero: “Amarás a tu prójimo como a ti mismo.” De estos dos mandamientos dependen toda la ley y los profetas (Mateo 22:37-40)

A medida que ayudas a la mujer en medio de la crisis, debes saber que *no sabrás como resultarán las cosas al final*, así que ten en cuenta cuáles son *tus límites*. Mejor dicho, no haces magia ni milagros, no puedes hacer que el problema desaparezca y ya. Tampoco posees recursos ilimitados ante este tipo de desafíos, cada caso puede variar. Lo que sí tienes es la fuerza más poderosa del universo: el **Amor**. El amor te dará el impulso para escuchar paciente-mente. Debes *transmitir un espíritu de aceptación* y no de condenación, debes abstenerte de juzgar, y en lugar de eso, expresa que lo sientes por la situación que ella está atravesando. Debes tener la expectativa de que ella te va a confesar acciones, en ocasiones gráficas, esto puede ser muy doloroso y difícil de escuchar, que en circunstancias normales buscaríamos huir y cerrar los oídos.

2. Debes tener una mentalidad de rescatista en crisis, por tanto, hazla tu prioridad.

El salmista dice:

¡Liberen a los afligidos y a los necesitados! ¡Pónganlos a salvo del poder de los impíos! (Salmo 82:4)

Rescatista SI Salvador NO

Como advertencia, entiende que la expresión rescatista no es equivalente a salvador. Imagina un rescatista en la playa. Este es una persona que utiliza un salvavidas junto a su capacidad física para

nadar y atraer a la otra persona en peligro hacia la orilla, pero sin poner en riesgo su propia vida. En este sentido, durante la asesoría en crisis, NO somos salvadores, somos rescatistas con capacidad limitada. Pensar que somos salvadores es tonto, no es saludable, es peligroso y es simplemente mentira. Una de las ventajas de conservar una mentalidad de rescatista es la habilidad que esta proporciona de hacer un triaje con el objetivo de saber decidir y atender la crisis más necesitada e inmediata. Una mentalidad de rescatista te equipa para enlazar la urgencia de la otra persona en crisis con tu propia urgencia de atenderla.

El hecho de tener una mentalidad de rescatista significa que tienes una mentalidad sobria, cabeza fría. Esto te da cautela en tus palabras para decir lo que quieres decir y ser claro. Por ejemplo, si prometes algo, debes comprender la importancia de cumplir con esa promesa, porque si no cumples con lo que prometes, entonces vas a hacer alguien más en su lista de los que le han fallado.

Además, la mentalidad de rescatista te permite tener en control cuando ella está repleta de temor y no puede tener control de su propia ansiedad. A esto se le llama *consejería directa*, la cual se distingue de la *consejería facilitadora*. Para entender la diferencia imaginemos un vendedor intrépido versus uno tímido. El intrépido llama a su cliente a ofrecer un producto y le dice: ¿en cuántas cuotas desea hacer el pago? Mientras que el vendedor tímido le diría, ¿está usted interesado en mi producto? Naturalmente, para el tímido la respuesta más obvia será un *no, gracias*, mientras que para el intrépido la respuesta se limitara a una decisión: sí o no. De manera similar sucede con la intervención.

Escenario de ejemplo:

“¡Hola! Estoy embarazada y necesito saber cuánto cuesta el aborto - ¡Por supuesto, acá estamos para servirte! ¿Puedes

pasar hoy a las 3 pm para realizarte un ultrasonido de prueba?²⁹

VOCES DEL CAMPO DE TRABAJO

Trayendo una mentalidad de rescatista:
“Enfócate en ellos”

Nuestra clínica de ayuda a la mujer en crisis de embarazo había abierto sus puertas al público hace tan solo tres días, pero en menos de una semana nos asaltaron destruyendo las ventanas y nos robaron el ecografo. Me sentía devastada. Pero mientras los investigadores recolectan evidencia para dar con el presunto ladrón, llega a mi oficina una pareja joven y me dice: “necesitamos una prueba de embarazo y quizás un aborto” En este momento, hice un gran esfuerzo por concentrarme en ellos y hacer de su crisis mi prioridad del momento. Empuje hacia afuera el ruido y caos mental que tenía, y así el bebé vivió para cambiar la vida de estos jóvenes en crisis. — Jeanne Pernia.

3. Eres un consejero, por lo tanto, le ayudas a pensar claro. Cuando tomas el enfoque directo, te conviertes en un facilitador, es decir, que le vas a ayudar a pensar claramente y a que pueda ver las opciones que tiene. También le ayudarás a que haga un examen de sus propios valores y creencias, y como la crisis que enfrenta y la decisión que está considerando le van a afectar al corto, mediano y largo plazo de su vida. Mejor dicho, como consejero, estás ahí para facilitar decisiones sanas y sabias.

Eres como un espejo para ayudarle a ver cuáles son sus propios valores y creencias que subyacen debajo de la presión de la crisis que experimenta.

Eres un amplificador que resuena con un gran eco lo que alguien

²⁹ En este caso, el asesor al teléfono no responde su pregunta, sino que busca atraerla para asesorarla más ampliamente.

habla. Tu trabajo es de repetir, reafirmar y aclarar lo que ella te está diciendo. Es como si las palabras de ella rebotarán en ti, regresando a ella amplificadas. Por ejemplo, si ella te dice: "sé que el aborto está mal, pero no tengo opción y debo practicármelo." Entonces tú le vas a decir: "¿por qué piensas que el aborto es algo malo?"

Eres un GPS que le ayudará a rastrear la trayectoria por la cual esta decisión le llevará. Estás allí para ayudarle a pensar y comprender; le ayudas a percibir sus propios valores y hasta cuestionarlos a la luz de sus circunstancias que la presionan. Así, le puedes ayudar a elegir un mejor camino tanto para ella y su hijo no nacido.

Algunos consejos

La intervención y la consejería se tratan de **confianza**. Si las personas en crisis tienen confianza en ti para contarte su situación que incluye aspectos tan privados como su sexualidad, relaciones, valores, creencias y más, NO publiques nada con ellos en tus *redes sociales*, si lo haces te arriesgas a traicionar su confianza y acarrearía un gran daño.

Guárdate **tus opiniones** para ti solo y aprende a conservar tus registros privados de manera que ni siquiera el cliente pueda acceder a ellos.

Dependiendo del país, debes proveer un documento de **consentimiento informado** previo a la sesión. Es recomendable que la mujer en crisis lo firme antes de la sesión de intervención. Asegúrate de decirle que solo ella tiene control de su historia y circunstancia, esto le dará confianza de empezar a contarte lo que pasa. De manera práctica, esto significa hablar con la mujer embarazada a solas, aunque venga acompañada, esto te dará una gran ventaja de confidencialidad.

Los acompañantes

Después, le puedes ayudar a comunicar sus intenciones a su círculo familiar o a quien quiera que sean sus acompañantes, ya sea: novio, padres, amigo, etc. Ten en cuenta que en ocasiones será difícil tener certeza acerca de a quién permitir ingresar a la sesión con ella para que participe en la discusión.

1. Eres su vecino que ayuda de manera práctica

Un buen vecino es práctico y está dispuesto a ayudar cuando otro vecino le pide un favor para reparar algo. Antes de que ella se vaya, asegúrate de saber cuál es el siguiente paso, ¿que hará ella más tarde? ¿Qué hará ella mañana? Tú eres quien tiene las ideas prácticas, un vecino que ayuda.

2. Eres un testigo, por tanto, le dejas el resultado a Dios

El consejero en la crisis de embarazo es un testigo que está equipado para afirmar que sigue en la vida de aquí en adelante. Tú estás allí para ayudarle a seguir adelante y tomar la mejor senda, pero tú no puedes decidir por ella. Lo que sí haces es apelar a la mejor decisión, mostrarle las opciones y consecuencias de la forma más razonable, respetuosa y amorosa posible, no obstante, al final de cuentas, cada persona es otorgada por Dios la habilidad de tomar sus propias decisiones a pesar de las consecuencias que esto pueda acarrear. Si excedes tu función como testigo, entonces estarás yendo más allá de tu jurisdicción dada por Dios, es decir, debes tener 100% claro de quien NO eres durante el proceso de intervención.

Recuerda que aunque Dios ha dado libre albedrío al ser humano, dicha habilidad no significa que el hombre tenga la facultad de elegir libremente aquello que es bueno según Dios, más bien, el hombre puede elegir entre un pecado u otro, pero jamás podrá elegir no pecar (Véase Deut. 30:15-20).

Dios no dice: "Pongo delante de ti la vida y la muerte: elige una

de ellas.” Eso sería libertad para decidir, en lugar de eso Dios impone su imperativo moral para “elegir la vida”, para que así, al obedecer la ley, la gente pueda experimentar plenitud de vida. — John Ensor

Así que debes reconocer a la otra persona como un agente moral con la habilidad de rechazar la vida y elegir la muerte a pesar de tu consejería y ayuda. No eres un salvador.

Al momento de la reunión

COMO RESPONDER A LA MUJER O PAREJA EN CRISIS DE EMBARAZO TENIENDO CLAROS TUS OBJETIVOS DURANTE LA SESIÓN.

“Cuando llega al consultorio una mujer embarazada vulnerable, la vulnerabilidad está dada por su propia historia y su realidad. En cambio, el ser mujer y la condición de embarazada poseen características biológicas propias que no cambian, aunque cambien las circunstancias” — Mariana Rey Saravia

El unguento y el perfume alegran el corazón, Y el cordial consejo del amigo, al hombre. Proverbios 27:9

Antes de la reunión

Es probable que hayas recibido un mensaje de texto, una llamada telefónica e incluso que la pareja o mujer en crisis haya venido personalmente a tu consultorio. De cualquier modo, depende de ti escuchar activamente, concentrarte en lo que dice y como lo dice, en otras palabras, ¿cómo ella se presenta a sí misma y como describe los hechos bajo los cuales cree estar embarazada? Ahora que sabes que ella tiene susto y experimenta presiones externas e internas, tu objetivo es el de ser capaz de proveerle información que le ayudará a tomar una decisión más consiente. Por supuesto,

tu objetivo será el de salvar al bebé que prácticamente va hacia el matadero.

Libra a los que son llevados al matadero... En peligro de muerte.
(Prov. 24:11)

Le propones una reunión personal para que ella pueda venir e ingresar al ambiente de confianza que has generado para estas situaciones. Tu objetivo es que ella pueda entrar sola contigo a la habitación que quizá estará adornada con peluches o artes que hacen alusión a los bebés. Esto estaría diseñado para que la mujer sienta confianza y visualmente se dé cuenta de que lo que lleva dentro de su cuerpo es su hijo. Por la providencia divina tú contestaste esa llamada o estás allí para ella, por tanto, es muy importante lo que le vayas a decir y como lo vas a decir. También es imperativo tener en cuenta que cada caso es particular, no existen circunstancias idénticas.

Lo que digas es muy relevante, pero el cómo lo digas jamás había sido tan vital. Pero, recuerda que solo ella es responsable por la decisión que tome y por las consecuencias, no obstante, tú puedes ser influencia para bien. No olvides que no le dirás que hacer, le vas a proveer información, y ella decidirá qué hacer.

Leamos la siguiente historia de María y trata de responder: Como pastor/padre de familia/líder, *¿qué le hubieras dicho con la información que tienes actualmente?*

Cuando quedé embarazada a los 18 años, mi primer pensamiento fue abortar, creía que el aborto me permitiría continuar con mi carrera como instructora de danzas. La idea de darlo en adopción cruzó mi mente, pensé que tal vez podría retrasar mi carrera durante los nueve meses, pero mi novio de 28 años estaba furioso cuando descubrió que quedé embarazada. Inmediatamente, me exigió que abortara.

Debido a que no tenía muchos contactos o amigos en el área, decidí hablar con mi jefe, quien me recomendó abortar y que ella misma haría todos los arreglos. Cuando salí de su oficina, ya tenía la fecha y hora de la cita, e incluso un conductor que me recogería.

Aunque no me sentía de esta manera antes del procedimiento, ahora estaba claro para mí que el aborto terminó con la vida de mi hijo, me sentía culpable y deseaba el castigo, merecía sufrir.

Después, la mera presencia de mi novio me causaba un profundo dolor y pena, rompí con mi novio, dejé mi trabajo y me fui. Aproximadamente dos años después del aborto, comencé a experimentar períodos de ira intensa seguidos de períodos de profunda tristeza, esta espiral descendente continuó hasta que los pensamientos suicidas comenzaron a asustarme. Hoy, mi hijo habría tenido 28 años de edad.

Tus objetivos

Uno de los objetivos en la consejería es el de ayudar a la persona en necesidad a aceptar y a asumir responsabilidad. Dicho de otro modo, el enfoque de la intervención en crisis no debe ser en el evento inmediato, sino mejor en la persona que necesita ajustarse, adaptarse y aprender a responder a dicho evento.

La historia habría terminado muy diferente si el *prójimo* (*más cercano*) al que ella se acerca hubiese tenido una cosmovisión sana del valor de la vida humana, y le hubiera ayudado a explorar cosas como:

- ¿Por qué se te cruzó por la mente la opción de adoptar?
- ¿Cuáles son los valores que tiene María en su corazón?
- ¿Cómo abortando (en el procedimiento mismo) afectaría su carrera de aquí en adelante?
- ¿Cómo podría explorar opciones para su futuro con o sin el novio?

- ¿Has considerado que puedes tener éxito en tu carrera y siendo mamá?

He ahí donde tú y yo podemos marcar la diferencia en el momento que ella viene a nosotros en medio de su crisis. Su historia, su ambiente, sus hormonas y su bebé; todo está íntimamente relacionado.³⁰

Inteligencia Emocional

Es la necesidad que tiene el consejero de monitorear sus propias emociones y las de la otra persona, así poder distinguir entre las diversas emociones y poder referirse a ellas apropiadamente, y emplear dicha información emocional para guiar formas de pensar y formas de comportamiento. Entonces, el consejero podrá responder ante la situación emocional de una manera que afirma la vida. Porque, la mujer en crisis puede que sienta una fuerte compasión hacia la vida que tiene adentro; sin embargo, puede sentir temor por la intrusión. Ella puede sentir una tormenta de emociones a la vez en donde todas estas emociones se pelean por el dominio, por tanto, tu objetivo es poder encontrar un método que afirme la vida.

Afirmar la vida del no nacido, reconocer su crisis, y afirmar alternativas para ambos.

VOCES DEL CAMPO DE TRABAJO

Al reunirse: “¿cuáles son tus objetivos?” Inteligencia emocional

Si trabajas en un centro de ayuda para la mujer en crisis de embarazo, vas a necesitar un formulario para que la mujer diligencie y te informe de su historial médico y de embarazo. A medida que ella diligencia este documento, vas a darte cuenta de su estado de dominio emocional en su crisis. Cada que veo que una mujer llena este documento con letra fea, solo mayúsculas

30 Mariana Rey Saravia, Aborto de la A a la Z. Buena Data, 2022. Capítulo Embarazo inesperado y vulnerable, sección Presión abortista.

cula o palabras descriptivas fuertes, entonces sé que hay una profunda tribulación, principalmente de rabia efervescente dentro de ella. — Jeanne Pernia, PassionLife

1. **Ella tiene miedo.** Vas a querer reducir ese miedo.

Ya sabes que la emoción dominante es el susto. Por tanto, debes entrenarte a ti mismo para hablar de manera calmada y en una manera positiva. Ella es como un barco en una tormenta que busca un muelle fuerte. Eso eres tú. Mientras más se reduzca su miedo, más se elevarán sus esperanzas y será más probable que ella se decida por una opción de vida de aquí en adelante.

2. **Ella está bajo presión para abortar.** Vas a darle una razón para resistir.

Existen muchas razones para abortar a un ser humano no nacido con beneficios inmediatos, por ejemplo, poder terminar la universidad, evitar la vergüenza de verse embarazada con un hijo cuyo padre no es ideal; cubrir el resultado de una aventura extramarital. El aborto promete un “suspiro.” La mujer ignora como se sentirá después.

Motivos o circunstancias para abortar

Las siguientes circunstancias o motivos para abortar pueden manifestarse de forma variada, es decir, algunas mujeres van a sentir la presión de varias de ellas a la vez, de todas o de algunas. Además, estos motivos pueden estar contribuyendo a su disonancia cognitiva para *racionalizar* y *deshumanizar* el ser que lleva dentro para abortar:

- Económicos:** Muchas madres en situación vulnerable piensan que ya no podrán con otro hijo dadas su situación de carencia.
- Laborales:** Tienen miedo de ser despedidas del trabajo

o de sentir vergüenza de que la vean embarazada.

- c. De pareja:** Hay casos en que la pareja está en la cárcel. En ocasiones, la pareja no es estable, es violento o fue algo ocasional.
- d. Familiares:** Algunos padres, madres e incluso abuelas presionan a la joven o mujer adulta a abortar debido a que viven muchos bajo el mismo techo.
- e. Sociales:** Las amistades y la presión externa de la cultura en la cual quieren encajar.
- f. Ideológicos:** Quieren pensar que, si ellas desean al hijo, este existe, si no lo desean, no existe. Creen que tienen el derecho y el poder de decidir sobre la vida del otro, afirmando que con “su cuerpo”, deberían hacer lo que quieran.
- g. Salud:** Si la mujer ha tenido abortos espontáneos en el pasado o le han practicado cesáreas, sienten presión por razones de salud. Además, que el diagnóstico médico en ocasiones no es exhaustivo y la primera recomendación de él es que siempre tiene “la opción de interrumpir su embarazo.” Esta presión aumenta si el bebé aparenta venir con malformación o síndrome de Down.
- h. Modo de gestación:** En ocasiones el embarazo tuvo lugar después de una fiesta bajo los efectos del alcohol. También puede ser por casos de violación en donde la mujer siente asco por el hombre que abuso de ella.
- i. Personales:** Desean continuar con sus planes universitarios, corporativos o simplemente recreacionales. Un hijo no está en sus planes.

Por los motivos que fueren, la madre embarazada entró en crisis y siente que no va a poder continuar, siendo así

como la idea del aborto se cuele en sus pensamientos.³¹

Afirmando la humanidad del no-nacido

En medio de la crisis de embarazo, la mujer quiere racionalizar que lo que tiene adentro de su útero no es un ser humano. Mejor dicho, si tan solo ella puede convencerse a sí misma con toda certeza que lo que lleva dentro es una cosa, entonces le será más fácil justificar el aborto. *Deshumanización*. Es aquello que ha justificado en el pasado la masiva destrucción de millones de seres humanos.

Para la mujer embarazada, es un mecanismo de defensa. Aun así, nuestro trabajo como asesores interventores es la de ayudarla a que ella misma se escuche y verbalice su situación. Debemos tratar de *rehumanizarla*, tratando de que se conecte con ese hijo que está presente en su vientre.³²

Pero la única razón por la cual es moralmente incorrecto elegir abortar a un no nacido es que *está mal matar injustamente e intencionalmente a un ser humano inocente*. Si el no nacido no es un ser humano, entonces no importa, pues el procedimiento será como extraer un tumor que salvará la vida de la mujer. Pero si el no-nacido, si es un ser humano, entonces marca la diferencia entre matar a un cerdo para alimentar a un niño y matar a un niño para alimentar a un cerdo o eliminar sus residuos por el retrete. Entonces, si el no nacido es un ser humano, no es diferente de un bebé de dos años o de uno que lleva una hora fuera del vientre de su mamá.

Estatura: En efecto, los embriones son más pequeños

31 Mariana Rey Saravia Aborto de la A a la Z. Buena Data, 2022.

32 Mariana Rey Saravia Aborto de la A a la Z. Buena Data, 2022.

que los recién nacidos y los adultos, ¿pero por qué sería esto relevante? ¿Queremos realmente decir que las personas más altas en estatura son más valiosas? Los hombres son usualmente más altos que las mujeres, pero eso no significa que merecen tener más derechos. El tamaño no equivale al valor.

Desarrollo: Cierto, los embriones y los fetos son menos desarrollados que usted y yo. Pero de nuevo: ¿Por qué es esto importante? Las niñas de cuatro años son menos desarrolladas que las de 14 años. ¿Deberían los niños mayores tener más derechos que sus hermanos menores? Algunas personas dicen que la percepción que tenemos de nosotros mismos nos hace más valiosos. Pero si eso es cierto, los recién nacidos no calificarían como seres humanos valiosos. Los bebés de seis semanas no poseen la capacidad inmediata para llevar a cabo todas las funciones mentales de un ser humano, de igual forma, las personas en estado de coma, o las personas dormidas, o los que sufren de Alzheimer.

Ambiente: Dónde estés no es un determinante de quién eres. ¿Cambias de valor cuando cruzas la calle o cuando das vuelta en la cama? Probablemente no, de igual forma ¿cómo puede el viaje del canal de nacimiento de ocho pulgadas cambiar de pronto la naturaleza esencial de un feto de una masa de tejido sin valor a un ser humano con valor? Si los que no han nacido no son ya humanos y valiosos, cambiarlos de lugar tampoco los haría más humanos.

Dependencia: Si la viabilidad concede el valor humano, entonces todos aquellos que dependen de la insulina o de medicamentos para los riñones no serían valiosos y podríamos matarlos. Los gemelos conjuntos que comparten el mismo tipo de sangre y sistemas del cuerpo tampoco

tendrían el derecho a la vida.

En resumen, es mucho más razonable argumentar que, aunque los seres humanos difieren inmensamente en cuanto a talentos, logros, y grados de desarrollo, aun así, somos iguales (y valiosos) porque compartimos una naturaleza humana común. Los humanos tenemos valor simplemente por lo que somos, no por lo que logremos o perdamos durante nuestra vida. El problema es que la humanidad del no nacido es vagamente comprendida por la mayoría de la gente, es decir, que la humanidad del no nacido no es lo suficientemente clara en sus mentes ni a nivel científico ni filosófico como para vivir acorde a una cosmovisión de vida. Como consecuencia, son más propensos al aborto.

Pero recuerda, tu objetivo no es argumentar o debatir, sino informar, asesorar e intervenir en verdad y en amor. Esto son elementos vitales a tener presentes durante la asesoría.

Clara sabía en su mente que el no nacido es un ser humano; sin embargo, ya que no percibía al no nacido fuera de su vientre como un niño de dos años, sucumbió ante el aborto.

Con amabilidad yo le recordé a mi novio que nos íbamos a casar después de todo y que yo no podía tener un aborto. Pero los argumentos de él se volvieron cada día más agresivos y trataba de convencerme de que nuestra relación no iba a perdurar si yo no me practicaba el aborto...

Así las cosas, mis razones eran más débiles que las de él y finalmente me rendí antes su presión. Yo seguía sin querer el aborto, sabía que terminaría con la vida de nuestro hijo, pero si me lo practicaba a una etapa temprana, sabía que iba a poder vivir con ello.

Clara sabía lo suficiente sobre desarrollo fetal como para

reconocer que el aborto “terminaría con la vida de nuestro hijo.” Pero la carencia de claridad al ver al no nacido por medio de un ultrasonido o fotografías y modelos físicos del desarrollo fetal que confirmaran sus creencias, conllevaron que razonara y negociara sus valores cediendo al aborto.

Tu objetivo es ayudarlo a resistir la presión de otros al equiparla a ella con la verdad que se sobrepone a los demás: su no nacido es un ser humano y que ella tiene la responsabilidad en cultivar y defender la vida de su hijo, al igual que lo haría con uno de dos años.

“Si no está en tus manos cambiar una situación que te produce dolor, siempre podrás escoger la actitud con la que afrontes ese sufrimiento” – Viktor Frankl³³

VOCES DEL CAMPO DE TRABAJO

Información precisa

Había 20 jóvenes en sala de espera para una asesoría del aborto en el policlínico donde trabajo. Todas estaban decididas a abortar, pues todas traían un diagnóstico de malformación del bebé. Me pregunté ¿cómo es posible? Investigué y descubrí que los 20 diagnósticos fueron emitidos en el mismo laboratorio firmado por el mismo funcionario. Decidí repetirlos, incluyendo pruebas de ultrasonido. 19 de las 20 jóvenes decidieron llevar el embarazo a término ¡Ninguno tenía malformación! Tristemente, la única joven que decidió tener el aborto, me envía una fotografía justo después del aborto en donde se podía claramente ver que el bebé no tenía ninguna malformación. Necesitamos ofrecer una asesoría con información precisa, afirmar la maternidad de la mujer y la humanidad del ser por nacer. — Médico en Cuba.

33 Viktor Frankl, El hombre en busca de sentido.

3. **Ella ve su embarazo como una amenaza de vida.** Vas a ayudarlo a ver una senda de vida tanto para ella como para su bebé.

Similar al suicidio, el aborto es una crisis de fe. Ambas situaciones le hacen creer a la persona que “no hay solución.” El aborto *se siente* como que es lo correcto para esa persona. Tu tarea es destruir esa mentira que le dice que no tiene más opciones. Es cierto que cuando hay voluntad, hay una solución, pero ¿involucra eso un sacrificio? A veces sí. Las cosas buenas provienen a veces de sacrificios, no obstante, muchas veces no podremos ver el beneficio de las cosas, a menos que nos dispongamos a hacer lo correcto sin importar el costo. La verdad es que tanto la que aborta como la que no tendrá que hacer un sacrificio, o una apuesta por así decirlo, pues ninguna sabe con certeza el futuro. La diferencia es que sacrificar el hoy, tomando la decisión de continuar con el embarazo, tendrá recompensas de vida.

Imagina que vas caminando y ves a alguien a punto de lanzarse de un puente, no conoces la situación que lo llevo hasta aquí, y no tienes el tiempo quizás para conocer los detalles, pero si tan solo logras que la persona de un solo paso hacia atrás, podrás ayudarlo a ver que hay otras opciones. De manera similar, la mujer en crisis de embarazo piensa que no podrá alimentar al bebé, no tiene una pareja estable y sus padres no la apoyan, sin embargo, aunque ella no lo vea en ese momento, si decide hacer un alto y pensar claramente, dejarse ayudar a reducir su miedo, podrá experimentar que, si elige la vida, las oportunidades de salir adelante aparecerán. Sucede todos los días.

Donde hay disposición de elegir la vida, hay provisión para la vida.

4. Ella quiere un alivio rápido. Vas a ayudarlo a pensar tranquilamente.

El autor Norman Wright, nos recuerda que la crisis tiene un período de vida corta, él dice:

La gente no es capaz de tolerar el estrés de la crisis durante mucho tiempo. De cualquier manera, la podrán resolver en seis semanas. Por lo tanto, los muchos intentos por un alivio rápido no van a ser bien reflexionados, incluso podrían ser contraproducentes empeorando la crisis.

La mayoría de mujeres indican que entre el momento que descubren que están embarazadas y el aborto, experimentaron altos niveles de trauma emocional que les impidieron pensar y considerar ampliamente sus opciones. El aborto se presenta como la solución más rápida para escapar de dicho dilema³⁴. Después del aborto, no todas, pero muchas mujeres, reportan que lo único que hacen es pensar en su bebé. Los problemas que el aborto prometió resolver, ahora se transforman en una pesadilla. ¿Recuerdas la historia de Clara?, ella sigue testificando:

Yo creía que todo iba a estar bien. Que estaríamos bien, pero estaba equivocada. De inmediato sentí remordimiento por el aborto, sentí la pérdida de nuestro hijo desde el fondo de mi ser. Lloraba por mi hijo - nuestro hijo. Sentía dolor por mi incapacidad de estar firme ante mis convicciones. Me sentía fuera de foco.

Mientras yo lloraba, él me GRITABA. Cuando yo trataba de decirle como me sentía, él se transforma. La distancia entre los dos seguía creciendo hasta que finalmente rompimos.

34 David Reardon.

La pérdida es insoportable, de hecho, las pérdidas fueron insoportables.

El hecho es que no sabes cómo va a responder una mujer después de practicarse un aborto. Algunas van a reportar que sienten alivio con aparentemente ningún signo de remordimiento. Otras experimentan alivio durante un tiempo, pero luego de un año o dos se hunden en el dolor y la depresión. Otras son destrozadas de inmediato. Estas historias son útiles, busca la oportunidad de compartirlas con la mujer que estás asesorando.

Ten en mente el vínculo materno fetal y pon mucha atención a su lenguaje corporal y fácil, pues dichas señales te serán útiles para discernir cuáles serán las posibles reacciones si se decide por el aborto. Considera entonces su narrativa y racionalización de las cosas.

5. Ella tiene dos mentes y escucha dos voces. Vas a ayudarlo a ver porque ella está siendo ambivalente al amplificar la voz silenciada de su conciencia.

Mostrando la obra de la ley escrita en sus corazones, dando testimonio su conciencia, y acusándoles o defendiéndoles sus razonamientos. Romanos 2:15

La realidad es que la mayoría de las mujeres que buscan un aborto “no creen” en el aborto. Es la presión y la falta de alguien confiable lo que las lleva a ello. En nuestra cultura, la mayoría de las mujeres han sido educadas para pensar que el sexo tiene poco o nada que ver con amor y mucho menos con el matrimonio, además, que el aborto es un asunto de empoderamiento y que la moralidad no tiene nada que ver. Pero la verdad es que la cosmovisión de las personas no siempre es consistente. Aunque sea bien

pensada, en su corazón no siempre están de acuerdo con lo que la cultura les dice que deben querer apoyar.

Tú no le vas a decir lo que ella debe creer. Le vas a ayudar a que escuche con claridad la voz de su propia conciencia. Mejor dicho, le vas a ayudar a expresar e identificar cuáles son sus propios valores y convicciones.

VOCES DEL CAMPO DE TRABAJO

Convicciones y autoimagen: Buscando una reconciliación

Hace tiempo una joven de secundaria vino a mi consultorio para decirme que necesitaba hacerse un aborto. Ella comenzó a darme una amplia lista de razones de porque necesitaba un aborto - ella esperaba mi afirmación - pero yo seguía callado escuchando. Cuando me di cuenta de que lo que hacía era crear un caso a favor del aborto, yo le respondí: “Me has dado una lista de razones para abortar, y parece que lo que quieres es que yo te diga que estoy de acuerdo que es lo correcto en este momento, ¿por qué?”

Ella respondió: “solo quiero que sepas quién soy yo. Una vez tuve un perro, me iba a mudar de casa y como no podía conservarlo, lo entregue a un hogar” quiero que entiendas que soy muy compasiva.

Yo le respondí: “Si ser compasiva es tan importante para ti al punto que diste a tu perro en adopción, entonces tal vez quieras considerar que tan compasiva eres y actuar de acuerdo a ello y tratar a tu hijo no nacido de la misma forma en que trataste a tu perro. Encuéntrale un hogar, así te podrás sentir orgullosa de tus actos tal cual te sientes de como hiciste con el perro. Después de una larga pausa dijo: “Puedo hacer eso”— John Ensor, PassionLife

En esta historia podemos ver que esta joven estaba tratando de reconciliar su imagen personal de una persona extremadamente compasiva con su necesidad de abortar a su hijo. En realidad, ambas son irreconciliables. En este caso, su imagen personal y su hijo no nacido vivirán o morirán por igual, pues están conectados con un cordón umbilical que es psicológico, emocional, espiritual, y físico.

Como en esta historia, vas a querer ayudarle a escuchar la voz de su conciencia, que hasta el momento tiene bajo volumen, así reducir el ruido de la cultura que le dice que actúe en contra de sus convicciones.

“La escuché hasta que al final y ella misma me mostró como yo podía ayudarla”— John Ensor

6. Ella se siente sola. Vas a prometerle caminar junto a ella durante la crisis.

Normalmente, el embarazo involucra la actividad creativa de dos personas, pero idealmente, la crianza también requiere de dos personas. En nuestra cultura latina, es normal que a una mujer que lleve las riendas su hogar por sí sola se le llame “madre soltera”, “mujer cabeza de hogar.” Esto es una inversión de la naturaleza y el plan divino.

Esa soledad, la renuncia a su tiempo, a sus sueños, para trabajar arduamente con el sentimiento de soledad, y miedo, mientras se preocupa por que su hijo lo tenga todo, es lo que la mujer en crisis de embarazo teme más. Esto la hace sentir sola, y no hay duda, que seguramente, va a tener que enfrentar muchas de estas situaciones si elige la vida. Pero el bebé le dará una nueva razón y sentido para vivir, y por eso el bebé puede salvar la vida de su mamá.

Tú trabajo es mostrarle que ella no está sola. Le vas a

buscar comunicar de manera sencilla: “no estás sola, juntos, encontraremos una senda que afirme la vida de ambos y salir de esta crisis.”

7. Ella se siente sin esperanza. Vas a buscar incrementar su esperanza de que todo va a salir bien.

En general, la intervención en la crisis de embarazo se trata de incrementar la esperanza y reducir el miedo. Involucra una escucha amplia y activa y mucha educación a la mujer en crisis; examinar sus valores y convicciones. Involucra ayuda práctica, y a veces, a largo plazo, monitorear el progreso y mentoría para la persona. Toda esta actividad se resume en reducir el miedo y aumentar la esperanza.

Explorar asuntos como la fe son inherentemente una parte importante al momento de hallar una resolución para la crisis. Textos utilizados en universidades del mundo afirman que la fe siempre cumple un rol considerable en la vida de la gente a medida que los problemas se abalanzan sobre ellos y golpean la noción de un ser supremo que controla un mundo.³⁵

No temas entonces explorar la fe de la persona. Ten confianza, si logras reconciliarla con sus propios valores y actuar consecuentemente, tendrás éxito en librar a aquellos que van al matadero. A continuación algunas preguntas que podrías hacerle.

- ¿Qué te dice tu fe?
- ¿Quién hizo a tu bebé?
- ¿Dónde está Dios en tu vida?
- ¿Puedes regresar a tu Dios?
- ¿Puedes confiar en tu Dios?

Si la persona no cree en Dios o no quiere hablar de ellos,

35 James and Gilliland.

continúa tu intervención profesionalmente y con respeto. Y si ella abre la puerta, lee directamente de la Escritura algunas promesas.

- El Señor se deleita en los que le temen. (Salmos 147:11)
- Muchos en el día de la crisis han orado a Él (Salmo 25:16-18)
- Dios promete que todo saldrá bien si le invocamos en el tiempo de angustia: (Salmo 72:12-14)
- Los que confían en Dios y le obedecen encuentran dirección y vida nueva (Salmo 119:28-32)
- Jesús nos enseña en confiar en él para nuestras necesidades diarias. (Mateo 6:25-26)
- Dios nos enseña el secreto para alimentarnos y a nuestras familias (Mateo 6:9-11)

Muchos trabajadores sociales no abordan el elemento de la fe porque lo ven como un cable eléctrico que si lo tocan van a lucir como haciendo proselitismo, sin embargo, negar o actuar como si la religión, la fe o la espiritualidad no jugaran un papel importante en cómo la gente responde a la crisis, es un descuido.³⁶

También, la Sociedad de Psicología de América afirma:

Una mujer que cree que el aborto entra en conflicto con sus convicciones religiosas y/o las de su familia, pero que aun así decide terminar su embarazo no deseado o no planeado, puede apreciar dicha experiencia como algo mucho más estresante que una mujer que no ve al aborto como un conflicto con sus propios valores o los de aquellos de su círculo social.³⁷

36 James and Gilliland.

37 American Psychological Association. Report of the Task Force on Mental Health and Abortion. <https://www.apa.org/pi/women/programs/abortion/mental-health.pdf>

Fundamentando tu consejería bajo un consentimiento informado

“Para ofrecer una sinopsis sin prejuicios fundamentada en la literatura científica acerca de los riesgos del aborto, la información debe incluir depresión, abuso de sustancias, y desórdenes de ansiedad, incluyendo el Desorden de Estrés Postraumático; como también pensamientos y comportamientos suicidas. — Priscila Coleman, PhD

El que habla verdad declara lo
que es justo. Proverbios 12:17

¿Cómo podemos hablar la verdad acerca del aborto con mujeres que experimentan una crisis de embarazo? ¿Por qué nos es un requisito ético informarles a las personas para que consideren los riesgos físicos y mentales asociados con el aborto? Como consejeros, y asesores ¿cómo debemos abordar las preguntas incómodas para proveer respuestas precisas basadas en la ciencia?

Fundamentos legales para la intervención

La doctrina del consentimiento informado te provee de las bases para hablar del aborto con honestidad. Posteriormente, la ciencia del Apego Materno Fetal (AMF)³⁸ te proveerá de bases científicas sólidas para hablar del tema.

Muchos son los cambios que comienzan a ocurrir en el cuerpo de la mujer. ¿Cuándo comienzan dichos cambios en la mujer embarazada? En la fecundación. Estudios científicos confirman que estos cambios generan un enlace entre la madre y el hijo por nacer a partir de adaptaciones cerebrales que comienzan la preparación del cuerpo de la mujer, tanto para sobrellevar al bebé durante los nueve meses como también estableciendo cierta intuición de apego que es lo que hace que solo la mamá pueda comprender también que le pasa al bebé cuando llora.³⁹

En este diálogo molecular, entre madre e hijo se activa una tolerancia inmunológica al liberarse sustancias que actúan localmente silenciando las células maternas que generarían natural rechazo hacia lo extraño. Esta inducción de tolerancia inmunológica en la madre hace que la gestación sea una simbiosis entre dos vidas.⁴⁰

El AMF se refiere a "el lazo o unión emocional que normalmente se desarrolla entre la mujer embarazada y su infante no nacido." Se refiere a la afiliación e interacción entre los dos. El AMF se expresa a sí mismo con emociones y comportamientos tales como patadas

38 O Vínculo Materno fetal

39 Para aprender en detalle sobre estos estudios véase: Hoekzema, E., Barba-Müller, E., Pozzobon, C. et al. El embarazo conduce a cambios duraderos en la estructura del cerebro humano. *Nat Neurosci* 20, 287-296 (2017). <https://doi.org/10.1038/nn.4458>

40 Comunicación maternofilial en el embarazo. Natalia López Moratalla Departamento Interfacultativo de Bioquímica y Biología Molecular Facultad de Medicina. Universidad de Navarra. 31080 Pamplona natalialm@unav.es Brunton, P., Russell, J. El cerebro expectante: adaptación para la maternidad. *Nat Rev Neurosci* 9, 11-25 (2008). <https://doi.org/10.1038/nrn2280>.

en el estómago o hablarle al niño no nacido. Se ha publicado literatura que incluye estudios de hasta 70 años que afirma que dicho apego no comienza con el nacimiento, sino en el útero. Estudios más recientes han examinado los fundamentos para el AMF con la presencia de la hormona oxitocina.

La oxitocina es una hormona poderosa que actúa como un neurotransmisor cerebral. Esta regula la interacción social y la reproducción sexual, tomando un papel en comportamientos desde el vínculo infante maternal y la liberación de la leche para empatizar la generosidad, y el orgasmo. Cuando abrazamos o besamos a un ser querido los niveles de oxitocina se aumentan, como resultado, a la oxitocina a menudo se le llama "la hormona del amor."⁴¹

En un estudio en Suiza de 499 mujeres que solicitaron un aborto inducido de tercer trimestre, el 67 por ciento afirmaron apego al bebé previamente a su aborto. Una mujer escribió:

"Inmediatamente, me di cuenta de que estaba embarazada, me sentí como una madre, sentía como alguna especie de afinidad con el niño, y ahora, después de todo, se siente vacío."

Además, el 50% de las mujeres reportaron que necesitaron de ciertas acciones posteriores al aborto, tales actos incluían velas para el niño para pedir perdón.

En la década de los 60 en Cuba, una mujer se practicó un aborto ella misma con un gancho de ropa, la mujer continua con su vida. Pero cuando la mujer tenía 70 años y se encontraba enferma sin alguien que le diera los cuidados apropiados, recordaba a aquella niña que abortó, quien quizá hubiese sido la única que le hubiera dado los cuidados en la última etapa de su vida.⁴²

41 <https://www.psychologytoday.com/us/blog/the-savvy-psychologist/202002/the-power-oxytocin>

42 Historia verídica contada por un familiar de la mujer.

Ver al bebé por medio de la ecografía incrementa el AMF significativamente. El ultrasonido tiene la habilidad de aclarar pensamientos y sentimientos que son borrosos acerca del no nacido y convertirlos en una realidad concreta.

El grado de vínculo establecido durante el embarazo es predictivo del grado emocional de estrés y síntomas traumáticos experimentados posteriores al aborto.

VOCES DEL CAMPO DE TRABAJO

Apego Maternal Fetal: ¡el vínculo del ultrasonido!

Carley, la madre de un niño de 8 años, se dio cuenta de que estaba en embarazo. Aunque siempre había estado en contra del aborto, afirmó: “no tengo trabajo y escasamente puedo sostener a mi hijo, no hay forma en que pueda sostener a otro bebé, no tengo opción más que abortar.” Pero cuando vio a su bebé de 9 semanas por medio del ultrasonido, todo cambió. Al verlo de inmediato sintió un vínculo profundo. Con nuestro compromiso de ayudar, ella decidió: “Voy a buscar la manera.”
— Peggy Benicke, Centro para la mujer de Robbinsdale

Reacciones emocionales negativas y desorden de estrés postraumático posterior al aborto

En el caso del aborto, si una mujer ha comenzado a pensar en el feto como si fuera su propio hijo antes del aborto, entonces ella podría experimentar el aborto como la muerte de su hijo, lo cual es un buen indicador del posible desarrollo del estrés pos-aborto. No todas las mujeres lo desarrollan, pero existe evidencia que algunas sí.⁴³ Las emociones negativas pueden incluir cosas como: pensamientos suicidas, una pérdida de interés en actividades de entretenimiento; la interpretación de la mala suerte, enfermedades o accidentes como señales del castigo de Dios; pesadillas matando

43 Dr. Martha Shuping página 75

o salvando bebés.⁴⁴

Cuando tuve el aborto supuse que todo estaría bien. Mi novio y yo, quienes estábamos estudiando juntos en la universidad, habíamos acordado que no tendríamos el bebé en este momento. Pero, el mismo día que regreso del procedimiento, solo era capaz de llorar sola en mi habitación, me sentía horrible. Un par de años después, mi novio y yo nos casamos y tuvimos una hija; pero 12 años después, nuestra hija sufre una enfermedad que le quita la vida. Sentía que Dios me perseguía y me estaba cobrando por el hijo que había abortado hace 12 años.⁴⁵

No obstante, es importante que, aunque existan estudios e historias, siempre el investigador tendrá ciertas predisposiciones a la hora de interpretar los hechos a la luz de sus teorías y hallazgos. Por ejemplo, una autora australiana en su libro *“Abortos felices: Nuestro cuerpo en la era de la elección”*⁴⁶ afirma haber sentido felicidad posterior al aborto. Ella afirma que la angustia, vergüenza, dolor y comportamiento autodestructivo asociado con el estrés postraumático son causados por las narrativas antiabortos, no por el aborto mismo. Ella concluye:

El aborto no acarrea ninguna consecuencia o trauma emocional prolongado que sea predecible para la salud de la mujer.

Investigadores de ambos bandos, moral y político, en relación con la elección del aborto, afirman que ciertas mujeres bajo circunstancias específicas reportan ningún efecto negativo posterior a sus abortos. Un porcentaje de mujeres reporta sentimientos positivos de alivio. Desde la perspectiva del manejo de intervención, podemos esperar que este sea el caso. Pues la gente puede vivir en la crisis

44 A Clinician's Guide to Medical and Surgical Abortion.

45 Historia verídica en Colombia. Se oculta el nombre para proteger la privacidad de la mujer y su familia. Actualmente, han superado el trauma, viven felices, sirven en su iglesia y ayudan a mujeres en crisis de embarazo.

46 Happy Abortions: *Our bodies in the era of Choice*. Erica Millar.

solo durante cierto periodo de tiempo hasta que algo se hace para tener alivio. De hecho, desde la perspectiva bíblica podemos esperar que algunas mujeres no sientan nada en absoluto, pues para algunas personas su conciencia está cauterizada, es como si le hubiesen puesto una plancha caliente sobre una prenda delicada que la arruina por completo. San Pablo nos advierte:

Pero el Espíritu dice claramente que, en los últimos tiempos, algunos apostatarán de la fe y escucharán a espíritus engañosos y a doctrinas de demonios, y que por la hipocresía de los mentirosos que tienen cauterizada la conciencia... Porque todo lo que Dios creó es bueno, y nada es desechable. (1 Tim. 4:1-2)

Evidentemente, para los defensores del aborto, el no nacido es desechable por diversas razones, ya sean económicas, médicas, sociales, psicológicas o por mero capricho. No obstante, la evidencia demuestra que los efectos posteriores al aborto involucran un trauma humanamente irreversible, algunos de los riesgos son:

1. Desórdenes de ansiedad - 34%
2. Depresión - 37%
3. Exceso de alcohol 110%
4. Abuso de drogas como la marihuana - 220%
5. Comportamientos suicidas - 155%

Como interventor consejero, debes tener en cuenta que la mujer con quien estás hablando, no necesariamente va a tener que experimentar comportamientos destructivos como otras personas, incluso es posible que experimente cierto alivio, como lo dice la autora de Abortos Felices, pero es tu deber informar de las posibilidades que le esperan en el futuro.

Factores de riesgo sobre secuelas emocionales negativas

Existen muchos factores de riesgo que tú puedes identificar

cuando te reúnas con la persona que está en crisis de embarazo y busca el aborto; algunos son factores predecibles. A continuación algunos:

- Evaluación del aborto como algo realmente estresante antes del procedimiento
- Experimenta estigma social y demostraciones antiaborto el día del procedimiento
- Desorden emocional existente o enfermedad mental previa al aborto
- Ambivalencia significativa respecto a la decisión
- Coerción percibida para practicarse el aborto
- Culpa y vergüenza intensa antes del aborto
- La creencia de que el aborto es el mismo acto que el de matar a un recién nacido
- Carencia de apoyo emocional y críticas significativa de personas a su alrededor
- Anormalidad fetal u otras indicaciones causadas por el aborto
- Compromiso y apego al embarazo
- Etapa avanzada de embarazo
- Hacer un gran esfuerzo para mantener el aborto en secreto por miedo al estigma
- La negación de pensamientos reprimidos
- Perdidas pasadas sin resolver y la percepción del aborto como una pérdida
- Abuso sexual o emocional en la actualidad o en el pasado
- Experiencia preexistente de trauma
- Expectativa de depresión, agonía y culpa severa, ya remordimiento posterior a abortar

- Incredulidad en su habilidad para creer que puede hacer lo necesario para producir un resultado positivo

VOCES DEL CAMPO DE TRABAJO

Reacciones negativas: “Sueño que salvo bebés”

Mi propia reacción negativa al aborto incluía sueños salvando bebés. Y aunque mis abortos tuvieron lugar hace cuarenta años, hoy día todavía tengo sueños de que salvo a bebés de situaciones peligrosas. No recuerdo mi etapa de gestación cuando aborté, pero sí recuerdo que en mis sueños los bebés caben en la palma de mi mano... En mis sueños los arrullo y los consuelo, lo que me hace sentir alivio de que están a salvo. - Peggy Bernicke, Centro para la Mujer de Robbinsdale

Vamos a echar un vistazo a tres de estos factores, los cuales resultan ser de los más importantes a tener en cuenta durante la intervención a la mujer en crisis de embarazo.

- 1. Compromiso y apego al embarazo:** Muy a menudo las mujeres que están considerando abortar expresan de una u otra manera el apego maternal al feto: “sé que el aborto está mal, pero debo hacerlo.” Recuerda que el grado de apego establecido durante el embarazo es predictivo del grado emocional de los síntomas de estrés y trauma experimentados posterior al aborto.
- 2. La creencia de que el aborto es un acto igual a asesinar un recién nacido:** Mientras más una mujer vea su embarazo por medio de los lentes de la ciencia y de sus convicciones religiosas en relación con el no nacido, la terminación de su embarazo se verá como el aborto de sus propios valores y convicciones, en otras palabras, es la destrucción de su propia imagen personal. Ya sea que la sociedad vea al

no nacido como un ser humano o vea el aborto como la destrucción intencional de un ser inocente, resulta menos importante a como la mujer percibe el aborto, ya sea como “su hijo”; lo cual acarreará señales de que experimentará estrés postraumático posterior al aborto.

Como consejeros no es tan importante que le digamos a la mujer nuestras creencias o convicciones respecto al aborto, sino ayudarle a ella a que identifique y pueda expresar sus propias convicciones de manera que las pueda oír con sus propios oídos. Si ella percibe que su no-nacido es igual que uno de 4 años, nos ayudara con una gran oportunidad para percibir y predecir como ella va a reaccionar posterior al procedimiento. Pregúntale cosas como:

¿Cómo crees que te vas a sentir después del aborto? ¿Cómo te imaginas en 5 años después del aborto? Entonces prepárate para empatizar y actuar como un sacerdote intercesor entre Dios y los hombres - “Comprendo por qué sientes tanta angustia en este momento” - Antes de que tomes contra lo que piensas es algo malo, ¿te gustaría mirar conmigo algunas alternativas?

- 3. Una coerción percibida para practicarse el aborto:** Si ella está siendo amenazada o coaccionada, o si ella percibe que está siendo manipulada para que haga lo que ella no quiere hacer, entonces ella tiene un riesgo mayor de experimentar traumas después del aborto. Porque en un caso como este, ella está cediendo a sus propios valores y deseos ante los demás; por tanto, es comprensible que la rabia, la agonía, el remordimiento y la depresión vengan como consecuencia del aborto.

La personalidad de la mujer en crisis: Estudios psicológicos

indican que las tendencias de personalidad influyen en nuestras decisiones y en como reaccionamos ante la presión de los demás. En consecuencia, comprender las tendencias de personalidad de las mujeres (y de los hombres), le serán útiles al interventor al momento de conversar con la mujer o pareja en crisis de embarazo.

En este caso, la mujer con una alta tendencia a la simpatía de los demás puede ser mucho más afectada a ceder sus valores, decisiones, deseos y convicciones. La simpatía es la tendencia a sopesar los intereses de los demás frente a los propios. El rasgo se compone de dos aspectos: la compasión y la cortesía.

Personalidades con estas tendencias pueden:

- Sentir lo que otros sienten
- Tomar tiempo para los demás
- Tienen un lado suave
- Les gusta hacer cosas por los demás
- Respetan la autoridad
- Creen que los demás son mejores
- Evitan imponer su voluntad sobre otros
- Rara la vez ponen a otros bajo presión
- Evitan el conflicto

Generalmente, *las mujeres son más simpáticas y amables que los hombres, esto las hace vulnerables ante la presión de los demás*. Las mujeres son típicamente más simpáticas y compasivas, tienen en consecuencia, más interés en las personas, mientras que generalmente, los hombres muestran más interés en las cosas. Quizás por esto el hombre no siente el apego paterno, sino hasta que el bebé nace. Por un lado, estas tendencias nos pueden ayudar a apelar a la humanidad del no nacido y a los valores de ella, y también nos ayuda a explicar el porqué la mujer cede ante la presión de un hombre.

Mi novio no cambiaba de opinión en relación con mi embarazo, yo tenía que tener el aborto... luego llegó el doctor quien dijo: "es mejor tener el aborto, el padre no lo quiere." Yo no podía pensar en mí misma, no podía ser egoísta... cuando finalmente tuve el valor de salir, me sentía destrozada.

Esta historia nos muestra la desventaja en que la mujer se encuentra. No es su decisión, sino la del novio y la influencia del médico. Ella cede a sus valores, es coaccionada a tener el aborto. Evidentemente, ella evita el conflicto y poner los deseos y prioridades de los demás primero que ella. Su diseño femenino para interesarse en los demás con compasión y amabilidad es manipulado para su propio mal.

El consentimiento informado debe llevarte a buscar estas presiones externas y de ser necesario proteger a la mujer tanto como sea posible de estas presiones. Recuerda que por eso es importante crear un *ambiente de confianza y confidencialidad*. Pero en ocasiones implica convocar al novio o padre en una segunda visita, o en algunos casos habrá que involucrar a la policía para proteger a la joven en crisis.

En conclusión, el consentimiento informado desde el aspecto legal como del científico permite hablarle a la mujer en crisis de embarazo la verdad en amor, incluyendo los riesgos físicos, emocionales; esto es lo esencial del consentimiento informado. Una conversación honesta.

Un caso de estudio

Ana de 30 años, llegó sería, estaba pálida y no hablaba mucho. Por su formación académica, sabía perfectamente qué era un aborto, cómo se hacía y sus consecuencias. Ella misma nos dijo que sabía que estaba mal, pero que igual lo quería hacer. Nos dijo "sé que estoy matando a un bebé, pero no puedo seguir." Repetía constantemente, "no puedo seguir..." No nos explicaba

mucho, tratábamos de entender, pero ella solo lloraba, era muy difícil darnos cuenta del problema real que tenía. Hasta que finalmente nos contó que fue violada camino al trabajo.

Luego de quedar tirada y dolorida en la calle, había vuelto a su casa con arcadas y vómitos del asco y repulsión que sentía, y luego al bañarse trataba inútilmente de sacarse el olor que el violador le había dejado impregnado. Su angustia fue en aumento y la violación le había dejado un daño que tendría que sanar con ayuda. La menstruación había dejado de venirle y ella pensaba que era por la angustia. Meses después se enteró de que estaba embarazada. Había adelgazado varios kilos, el pelo se le estaba cayendo y tenía ataques de angustia y llanto repentinos. Todo esto le ocurría desde que había sufrido la violación, no era por el embarazo.

No lo quería, no lo había buscado, y sabía que no lo podía tener, ya que su mayor miedo era lastimarlo al nacer. Le propusimos considerar la adopción como alternativa. Pero no quería saber nada. Tampoco quería ayuda por la violación. Quería olvidar todo lo que estaba viviendo, volver el tiempo atrás. No quería hablar del tema que tanto le dolía. No sabíamos qué hacer, puesto que parecía que no quería nuestra ayuda. No había mucho más por decir.

La abrazamos y tuvimos ganas de llorar con ella. Se despidió, había decidido abortar. Nosotras sabíamos que eso iba a empeorar su dolor. Solo le dijimos que si cambiaba de opinión podía contar con nosotros para acompañarla y ayudarla en todo lo que estuviera a nuestro alcance, ya que no la íbamos a dejar sola. Un par de semanas después se puso en contacto otra vez con nosotros. Nos dijo que, a pesar de que para ella ese bebé no era su hijo, sabía que era una criatura que no tenía nada que ver con su desgracia. Había decidido armarse de valor y paciencia, y esperar a que el bebé sea viable para entregarlo en adopción.

Estas historias tienen algo en común:

Las mujeres se sobrepusieron al dolor para sacar lo mejor de sí mismas y poder así lograr no solo dar vida, sino que pudieron brindar testimonios de fortaleza frente a las dificultades.⁴⁷

47 Mariana Rey Saravia, Aborto de la A a la Z. Buena Data, 2022. Capítulo 4.

Entendiendo la Asesoría a la Crisis como un proceso

“En realidad, ella me animó y me mostró que yo podía tener el bebé. No tendría a mi bebé hoy si no fuese por ella” - Charis

¡Con tu ayuda, mi Dios, puedo vencer ejércitos y derribar murallas! (Salmo 18:29)

Como una novela

La intervención en la crisis se desenvuelve como si fuera una novela. Sin embargo, como toda novela comparte una estructura básica: Una introducción convincente, un protagonista simpático, un conflicto en construcción, y una resolución final. Por supuesto, cada personalidad, circunstancia y cultura agrega elementos específicos a la historia y por ende a su intervención, métodos y resolución.

El libro Ayudando a Personas en Crisis⁴⁸ aporta 7 elementos para tener en cuenta que pueden ser de ayuda durante la intervención:

1. Establecer comunicación y conexión
2. Evaluación del problema
3. Evaluación de los recursos y fortalezas
4. La formulación de un plan
5. Movilizando al paciente
6. El cierre

48 Douglas Puryear, Helping People in Crisis.

7. Seguimiento

Otro modelo complementario sería:

1. Escuchar
2. Evaluar
3. Normalizar
4. Afirmar
5. Apoyar
6. Planear
7. Educar
8. Monitorear

Pero como generalmente, la intervención en crisis es realizada mayoritariamente por voluntarios entrenados más que por profesionales, es importante tratar de memorizar alguno de ellos para facilitar el trabajo. Por ejemplo: preguntar, responder y asistir es muy útil tanto en llamadas telefónicas, chats, y sesiones en persona.

Otras sugerencias serían:⁴⁹

- Estabilizar
- Reconocer la crisis
- Facilitar comprensión
- Estimular un vínculo efectivo
- Recuperar y referir
- Escucha y aprende
- Opciones disponibles
- Visión y valor
- Extiende y equipa

49 SAFER-R DE George Everly. & LOVE de Peggy Hartshorn.

VOCES DEL CAMPO DE TRABAJO**Poco a poco**

Conocí a Paula Daniela cuando tenía pocas semanas de embarazo. Al escucharla veía que se sentía desesperanzada y en un callejón sin salida. Sostener la vida de un pequeño bebé parecía una tarea imposible para una persona como ella. Al comenzar el proceso, expresaba siempre con total libertad lo que sentía y la decisión que tenía en mente de abortar, pues, en su situación, creía que era la mejor opción. Sin embargo, poco a poco, a través de cada consejería, llamada y acompañamiento, tomó la decisión de continuar con su embarazo.

Naturalmente, no fue un proceso fácil, pero ella poco a poco se fue sobreponiendo a cada nuevo reto que enfrentó durante la gestación.

Finalmente, tuvo a su hermosa bebé, escuchar sus palabras de alegría al ver en sus brazos esa pequeña, es sin lugar a dudas un milagro que confirma que proteger la vida del bebé, es cuidar el corazón de una mamá que también está naciendo.
— Ayerinne Morales, Consejera, Colombia

A continuación, ahondaremos en uno de los modelos que más se relaciona con la intervención en la crisis del embarazo.

Fase Uno: Escucha y Asegura

Asegúrale de que tú estás allí para ayudar. Repite su nombre con frecuencia. Cuando repites el nombre de la otra persona con frecuencia durante una conversación, le estás diciendo “estoy aquí contigo y tienes mi atención.” Haz muchas preguntas y, pon atención para que conozcas más sobre esta persona y por qué razón el embarazo es una crisis tan grande para ella justo en este momento en particular. Simpatiza con sus miedos y preocupaciones. Admite las emociones primarias o dominantes: la vergüenza, la rabia, y el sentido de abandono o rechazo. Toma notas mentales de cuáles

son sus creencias o convicciones en cuanto a la naturaleza de su no-nacido y su relación con el padre y su familia cercana. Esta información la vas a necesitar después.

Conexiones rotas

Básicamente, durante esta etapa estás creando una conexión con la persona, lo cual te permite conocer más de los nombres de su círculo íntimo, su contexto y circunstancias. Es una etapa de aprender quién es la otra persona en crisis. A cambio de eso, ella se relaja cada vez un poco más a medida que conversa contigo y comprende que a ti te importa ella como individuo y lo que le pasa. En otros escenarios de intervención no es tan importante crear este vínculo, pero en la crisis de embarazo si lo es, porque recuerda que, en este caso, ella se siente sola, abandonada, y sin esperanza; por tanto, el vínculo con un agente nuevo dispuesto a ayudar, cambia las cosas. Esto son conexiones que para ella se han roto. El embarazo tiene que ver con vínculos.

Fase dos: Identifica y amplifica sus valores

Hazle preguntas relacionadas con sus creencias y valores:

- ¿Cuál es su autoimagen?
- Como se ve a sí misma, ¿independiente, tímida, determinada, simpática o menos simpática?

Estas preguntas te pueden dar señales para entender si su personalidad es una con tendencia a ceder ante la presión de los demás y anteponer las prioridades de los demás o si es alguien menos simpática que hace lo que se ha propuesto sin importar lo que los demás digan. Pregúntale:

- ¿Cuál era tu concepto del aborto antes de esta situación?
- ¿Cómo llegaste a formar dichas creencias o convicciones sobre el aborto?

Donde comienza el trauma

“... No es ni seguro ni correcto ir en contra de la conciencia”
— Martín Lutero.

En este instante tú eres la voz pro-mujer que ella necesita, y vas a querer ayudarle a que ella misma tome las decisiones de acuerdo a los valores que ella te ha dicho que tiene, así le vas a ayudar a evitar ser pragmática a la hora de tomar la decisión, es decir, a favor de lo que otros le dicen, las finanzas, el prestigio o incluso la vergüenza.

Los valores que una persona tiene es en lo que la persona se convierte. Son los valores morales lo que hace que la gente sea fuerte y lo que levanta una autoestima, en consecuencia, cuando una persona actúa en contra de sus propios valores, es como si atentara contra su propia autoimagen y como resultado esto le llevará a la depresión, a odiarse y hasta comportamientos autodestructivos, tales como la droga y los excesos. Entonces, durante la crisis, ella busca un respiro rápido para solucionar el problema, en cierto modo sus valores son un buen estorbo, pero ya que no encuentra el oído que la escuche atentamente al punto de crear un vínculo que le diga “estoy contigo, y estaré contigo no importa lo que pase”, ella termina por traicionar sus convicciones. He aquí donde comienza el trauma que una persona experimenta posteriormente a practicarse el aborto, es cuando ella no escucha con el suficiente volumen lo que dicta su corazón y conciencia y como resultado, no encuentra la fortaleza dentro de sí para seguir la senda de vida.

Hasta aquí ya conoces porque ella piensa que necesita un aborto, entonces la siguiente pregunta podría ser:

- ¿Qué crees que está mal con el aborto y por qué?
- ¿Qué es lo que no te gusta sobre el aborto?

- ¿Por qué dices que matar a un bebé?
- ¿Qué es matar para ti?
- ¿Qué es un bebé para ti?
- ¿Es un ser humano igual que tú o un niño de 1 año?

Ahí es cuando su corazón te es revelado, entonces súbele el volumen y amplifica los valores que hay en el corazón de ella. Ahora que ella los ha dicho de manera que tú escuchas y que ella los diga con sus propios labios y los escuche con sus propios oídos, por fin ha tenido la oportunidad de decir lo que antes el miedo le impedía decir y como consecuencia, era incapaz de articular claramente.

En la fase dos le ayudas a identificar y amplificar sus propios valores. Hasta ahora tú no has expresado lo que tú crees o piensas, simplemente estás explorando los de ella. Mejor dicho, esta fase le ayuda con una reconexión. Le estás ayudando a reconectarse con ella misma:

- ¿Qué es lo que ella realmente opina?
- ¿Cómo quiere vivir a la luz de sus creencias en este mundo?
- ¿Podrá ver que ser madre es difícil, pero la hará orgullosa de la decisión que tomo sin tener remordimientos?
- Si ella cree en Dios, ¿cómo el aborto afectará la relación con Dios?
- Si no cree en Dios, ¿cómo crees que violar tu conciencia te va a cambiar como persona?
- ¿Cómo consideras que ceder ante la presión de los demás afectara esas relaciones y como te sientas de ahora en adelante respecto a esas personas?

En este punto ocurre una transición importante, es decir, pasas de preguntar, escuchar, imitar o reflejar a la persona a educar y confirmar información relativa a su embarazo.

Fase tres: Confirma e informa las opciones que tiene

En esta fase es donde los modelos fetales y otros recursos científicos son de mucha utilidad. Puedes utilizar estadísticas para mostrarle información adicional a la paciente, y si has podido notar ambivalencia o inseguridad respecto al aborto explicando por qué piensa eso, entonces esta fase te permite fortalecer esos valores para estimular su reconciliación personal. Ten en cuenta que el hecho de que ella traiga una prueba positiva de embarazo, no significa que ella va a tener el bebé, de hecho, tampoco confirma viabilidad. Lo único que estás haciendo es ayudarle a tomar una decisión con la cual podrá vivir tranquila en el futuro. En ocasiones, es posible proveer de una ecografía, no obstante, posterior a ella, es necesario un diagnóstico médico profesional.

La etapa gestacional indicará cuál sería el procedimiento empleado para el aborto incluido los riesgos físicos asociados con dicho método. Son muy pocas las mujeres que por primera vez buscan un aborto las que están al tanto del procedimiento por el cual tendrían que pasar según su edad gestacional. Mucho menos tienen un entendimiento claro de la ciencia fetal; por esta razón, los modelos fetales, folletos e información gráfica científica es tan importante para explicarle a ella por qué estar en embarazo es equivalente a "tener un bebé." Como consecuencia, le estás ayudando a comprender su propio embarazo.

Si la **fase uno** involucra que la mujer en crisis se conecte contigo con cierto apego y dependencia confiable en medio de su crisis, y si la **fase dos** involucra reconectándola con ella misma y sus propios valores, entonces, **la fase tres** trae una conexión adicional: Conectar a la mujer o pareja con su propio hijo por nacer.

Si la mujer está considerando abortar, entonces es momento de explicarle los riesgos. Por ejemplo, la opción abortiva que no involucra una cirugía, generalmente llamada la Píldora Abortiva (RU-486), por su propio nombre da la impresión de que es una

sola dosis. Sin embargo, dicho procedimiento está diseñado para incluir varias dosis y varias visitas al médico.⁵⁰ Lo que dicha píldora en su primera dosis hace es bloquear las hormonas del embarazo que sostienen al embrión. En su segunda dosis hace que el útero se contraiga y expulse el ser no nacido. Algunas semanas después, la mujer ha de visitar por tercera vez al doctor para confirmar que el aborto se haya completado con éxito.

En muchas oportunidades, la fase 3 resulta en la mujer expresando un deseo de tener al bebé, pero a la vez se siente incierta sobre ello debido a sus difíciles circunstancias. Esta es tu señal de que está ocurriendo una transición adicional.

Fase cuatro: Apelando de manera directa

A este punto ya has sido claro con ella de que le importas y de que te preocupa su bienestar en el futuro. Te has tomado el tiempo para bajarle la velocidad a las cosas y hacer las preguntas de la manera más certera y adecuada posible, llegando a su corazón. Ya le has dado información médica correcta acerca de su embarazo y los resultados. Ahora, tu trabajo es observar como dicha información ha afectado su manera de pensar.

Al principio el aborto parecía ser la solución perfecta, pero ahora los pétalos de esa rosa han caído y las espinas comienzan a aparecer. Emocionalmente, ella está mirando atrás y preguntándose ¿entonces que hago? Recuerda:

En la consejería durante la crisis, la persona debe poder ver que necesita tomar una decisión, que la conserve como ya es o que la lleve a cambiar y madurar. Una de las metas dentro de la consejería en crisis es ayudarle a la persona necesitada a que asuma su responsabilidad. Así, ahora el trabajo difícil ha comenzado.⁵¹

50 FDA.
51 Norm Wright.

Para algunas mujeres o parejas, esto va a representar un gran punto de retorno: volver al Dios en que creen y clamarle a él por ayuda. Para evitar la incomodidad y actuar de manera estimulante y sin que la mujer en crisis sienta que la están forzando, puedes decir cosas como:

- Actúa como te dice tu corazón
- Trata de ser leal (o consistente) a tus propias creencias
- ¿quieres que oremos ya mismo? (si la persona es creyente)

Siempre y cuando te expreses de manera respetuosa, puedes ser directo y apelar a su corazón de manera convincente⁵², y luego advertirle sobre las consecuencias de manera clara.

“Es mucho menos pesado tener a un niño en brazos que cargarlo sobre la conciencia” — Dr. Jerome Lejeune

Fase cinco: Un plan que resuelva el problema

Si ella manifiesta continuar con su embarazo, vuelve a conversar con las personas de su círculo íntimo y pregúntale: ¿cómo planeas informar a tus padres/pareja? Siéntete libre de hacerle sugerencias prácticas que le solucionen ese desafío. Por ejemplo, ¿te gustaría que esté contigo presente? Ten presente quienes de su círculo familia la apoyarían y rediréccionala hacia ellos.

Ahora ella ya no tiene pánico, siente esperanza. Hasta ahora, ella sabe una cosa, no va a abortar el bebé. Sin embargo, no asumas que la crisis se acabó, el monitorear sigue siendo importante debido a la presión de los demás sobre ella, esto incluye acciones o amenazas para que ella aborte. Si te logras anticipar a estas cosas, le vas a poder ayudar diseñar un plan para que ella siga firme ante su decisión.

52 El interés más convincente es la humanidad del no-nacido, NO su viabilidad. Véase Roger Resler, la Verdadera Historia de Roe contra Wade [Título original en inglés *Roe V Wade The True Story*]

En ocasiones vas a tener que ayudarlo a quedarse en otro lugar por una o dos semanas, que es el tiempo en que típicamente las cosas se calman. Porque después de un tiempo la gente comienza a ceder y apoyar a la mujer. No obstante, no siempre sucede así, un hogar materno entonces se hará necesario.

Fase seis: Equipa y promete

Obséquiale material y recursos que ella pueda llevarse a su casa para revisar y, que pueda utilizar para explicarle su decisión a los demás. Programa una cita de seguimiento. Asegúrate de apuntar bien su número de teléfono, sé específico al momento de programar la cita y asegúrate que el número que ella te da es el correcto. Puedes mandarle un mensaje de texto de inmediato o hacerle una llamada perdida. Por ejemplo, hagan un plan juntos de que va ella a hacer dentro de las próximas 24 a 48 horas: ¿con quién va ella a hablar? ¿Dónde?, ¿cuándo? A medida que van cerrando la reunión, manifiéstale tu compromiso de apoyarla a largo plazo. Prepárala para que ella pueda regresar a enfrentar su caótica realidad.

Fase seis: Monitoreo y mentoría

Sigan en contacto y mantén todo confidencial y personal. Pon atención a la reacción de su pareja o padres, y a la vez, monitorear sus reacciones también.

El factor crítico para monitorear es el secreto de que ella está en embarazo, pues no importa que tan grandes deseos tiene una madre de tener al bebé, siempre que el embarazo permanezca en secreto habrá riesgo de aborto. Por tanto, la crisis continúa y monitorear es una necesidad.

No olvides que la crisis de embarazo es una desconexión, y la intervención en la crisis de embarazo es el proceso de reconexión.

Habilidades efectivas en la intervención de crisis

“Jamás olvidaré lo que me dijiste. ¡Gracias! Cambió mi vida.” — Adriana

El consejo oportuno es precioso, como manzanas de oro en canasta de plata. Proverbios 25:11

Lenguaje Corporal

Tanto las mujeres como las parejas que experimentan una crisis de embarazo manifiestan dicha crisis de manera verbal y no verbal, en parte y peligrosamente, con una perspectiva distorsionada e información incompleta. Es posible que manifiesten gozo y miedo al mismo tiempo que rabia y esperanza, alternando sus ondas expresivas.

El autor e investigador Paul Ekman, que vivió en Papúa Nueva Guinea para demostrar que las micro-expresiones faciales son las mismas transculturalmente, y que confirmó que existe una serie de siete emociones que todos los seres humanos compartimos universalmente, comenta:

Las emociones determinan la calidad de nuestras vidas, estas ocurren en cada relación que nos importa, ya sea en el lugar de trabajo, con amigos, al tratar con nuestros miembros familiares y hasta en nuestras relaciones más íntimas... Orga-

nizamos nuestras vidas de manera que podamos maximizar las experiencias positivas de nuestras emociones y minimizar las experiencias negativas emocionales, no siempre tenemos éxito, pero es lo que tratamos de hacer.⁵³

Es muy típico encontrar que dicho entendimiento de las emociones se aplica a las áreas de servicio al cliente, ventas y servicios de cobranza, allí el agente necesita tener control de sus emociones para poder ayudar al cliente. De manera similar funciona en la asesoría de la crisis de embarazo. Entender que la mujer en medio de la crisis quiere un alivio rápido con el fin de minimizar la experiencia traumática del embarazo y así continuar con su vida.

1. Micro-mensajes

Al principio subrayamos el hecho de que, si te interesan las personas, las amas y te gusta servir, entonces podrás hacer un gran trabajo como voluntario sin tener un certificado profesional. Es esto lo que vas a transmitirle a la persona, el amor, que tú le amas por medio del contacto visual y el lenguaje corporal, le dices que estás ahí activamente para ella.

Si tu emoción dominante en medio de la intervención es la ira, entonces esto se verá reflejado en tu lenguaje corporal y expresiones faciales. Así, la mujer o pareja van a detectar una condenación no verbal sobre su elección o se sentirán juzgados. Por otro lado, si tu emoción dominante es el interés y preocupación por la persona, la mujer que está asustada y ansiosa va a detectarlo de inmediato por medio de micro mensajes.

Es importante, entonces, que seas consciente de lo que

⁵³ Paul Ekman, Emotions Revealed: Recognizing Faces and Feelings to Improve Communication and Emotional Life, (Henry Holt and Company, New York: NY, 2003) Página 17 (Traducción Propia)

transmites mientras realizas una intervención: De nuevo Ekman nos dice:

Si puedes darte cuenta de que una emoción ha detonado tu comportamiento, puedes considerar conscientemente si tu reacción emocional es apropiada para la situación en la que te encuentras y, si tu reacción tiene la intensidad correcta manifestada de la forma más constructiva.⁵⁴

El contacto visual puede ser una gran señal de que estás prestando atención a la persona, aunque algunas se puedan sentir algo intimidadas si lo haces durante mucho tiempo. De hecho, la mujer puede estar sintiendo mucha vergüenza. Pero, es recomendable mantener un buen contacto visual si es que quieres que ella sepa que “tú estás ahí.” No mires tu reloj para mirar la hora, ni tu celular para checar tus notificaciones.

La Posición corporal es importante para mostrar la conexión emocional. Si te sientas cerca de la persona vas a transmitir confianza, si te haces lejos, vas a transmitir una desconexión emocional; utilizar un escritorio aumenta el sentido de poca confianza, ya que este crea una barrera entre los dos. Tanto la posición como la cercanía corporal deberían reflejar tu respeto por la persona como ser autónomo y tu preocupación por ella dentro de su crisis. Siéntate de manera que puedas hablar cara a cara, siéntate de manera que tu cuerpo exprese calma y tranquilidad, evita cruzar tus brazos, ya que esta posición comunica cierta barrera.

El tono de la voz ha de tener un volumen adecuado. En las ventas o áreas de servicio al cliente telefónico, gener-

⁵⁴ Paul Ekman, Emotions Revealed: Recognizing Faces and Feelings to Improve Communication and Emotional Life, (Henry Holt and Company, New York: NY, 2003) Página 238 (Traducción Propia)

almente se entrena a los agentes para conservar un tono de voz tranquilo, respetuoso y simpático, esto hará que el cliente no importa su estado emocional, pueda dejarse ayudar de acuerdo a lo que necesita. Al final de la reunión tu tono de voz puede incrementarse un poco con el fin de estimularla en los pasos que puede tomar para seguir su camino.

El toque físico varía según la cultura. Para las mujeres es más fácil darle un abrazo al final de la sesión a la mujer en crisis, mientras que para los hombres es mejor abstenerse de ello según el caso, no obstante, es posible que la persona en crisis necesite un abrazo cálido que le diga que alguien se preocupa por ella y está ahí para ayudarla. Pero, en el contexto de la intervención a la mujer embarazada, es recomendable que el hombre se abstenga de abrazos, y en lugar de eso de un apretón de manos, esto demostrará el profesionalismo. Recuerda, que la crisis de embarazo casi siempre involucra a un hombre, lo que predispone a la mujer para estar decepcionada de los hombres.

Es por esta razón que la mayoría de centros de ayuda entrenan mujeres. Hombre más maduros pueden hacer una gran contribución en este ambiente, pero han de ajustarse. En muchos casos esto incluye sesiones con parejas o con el hombre y la mujer por separado. Así que si un hombre está allí atendiendo un caso, es altamente recomendable que tenga a su lado a una consejera entrenada mujer.

El silencio ha de manejarse y emplearse sabiamente. Habrá momentos de silencio en que puedes sentirte nervioso y la tendencia es a hablar mucho, pero controla tus nervios, enfócate en ayudar a que la mujer tenga control de su vida y asuma su propia responsabilidad. Habrá momentos de

silencio cuando ella o la pareja tienen que tomar una decisión. Este silencio es una señal crítica del momento que determinará los pasos a seguir.

2. Escucha activa

Los buenos escuchadores son personas que se sientan con la otra persona e intencionalmente dejan sus “quehaceres” al lado para concentrarse en la narrativa de él o ella. Es posible que tengas muchas cosas sobre tu escritorio en el momento, pero la mujer o pareja en crisis son tu prioridad. La escucha intencional es una herramienta que recibe información.

3. Preguntas de aclaración

Habrán muchas preguntas que tendrás que hacerle a la persona, algunas son para que él o ella amplíen su historia o den información más específica sobre la situación, sus creencias, miedos, familia cercana, etc. Estas son *preguntas más abiertas*. Hay otras *preguntas cerradas* que involucran un simple “sí o no.” Recuerda que algunas preguntas serán más intrusivas, pues tendrás que preguntar cosas como: ¿has tenido un aborto antes? ¿Has estado en embarazo antes? ¿Eres casada o separada? ¿Estás sola o estás en una relación con alguien? Estas preguntas cerradas de inmediato revelan cuáles son las personas involucradas en su relación.

En las preguntas abiertas se obtienen más revelaciones sobre su historia: ¿por qué tienes tanto miedo de tener un bebé o continuar con el embarazo? ¿Por qué este embarazo te representa una crisis? ¿Puedes compartirme más sobre tu relación? ¿Ve tu pareja la situación igual o distinto que tú? Y ¿cómo sabes eso? Como ves, algunas preguntas serán de aclaración que despejarán ciertos supuestos que ella pueda tener, que a lo mejor son errados. Así, le podrás

ayudar a ver más claramente. También estas preguntas abiertas se dejarán ver su nivel de autonomía o coerción durante este embarazo.

Consejos adicionales

- No interrumpas mientras la persona habla y vive un momento íntimo, permite que ella hable.
- No respondas basándote en sus reacciones. Mantén la calma y proyecta tranquilidad.
- Pon atención a tu propio lenguaje corporal.
- Haz muy buenas preguntas, pero debes estar dispuesto a compartir tu propia experiencia con la persona en crisis. Esto es sinónimo de mostrarse vulnerable.

El mentor confía en el Espíritu Santo para elegir las palabras correctas y el tono adecuado al momento preciso, dependiendo completamente de Él para tener discernimiento.⁵⁵

VOCES DEL CAMPO DE TRABAJO

Preguntas de aclaración: **“Haz preguntas que aclaren”**

Durante una llamada, una joven me dice “creo que necesito un aborto.” Después de yo explicarle que no realizamos aborto, me enfoque en la palabra “creo” y le dije: ¿por qué crees que necesitas un aborto? Me respondió que pensaba que no podía sostener otro bebé económicamente.

Luego le pregunté que entendía acerca del aborto, a lo que ella respondió que era “matar a un bebé.” Pero unos amigos le aconsejaron hacer lo que era mejor para ella y que no pensara en el bebé. Luego le pregunté si ella conocía a alguien que haya tenido un aborto, ella

55 Scott Thomas & Tom Wood. Gospel Coach. Zondervan, 2012

me respondió que las dos amigas que la aconsejaron habían abortado.

Le pregunté si sus amigas le habían dicho como era dicha experiencia, ella respondió que ambas se arrepentían de su decisión. Entonces le dije: “¿entonces me estás diciendo que tus dos amigas que se arrepienten de haber abortado te están aconsejando que abortes? Ella comenzó a llorar y termino la llamada diciendo: “me alegro mucho de haber llamado, necesitaba oír lo que me acabas de decir. Días después confirmo que continuar con el embarazo. — Wendy Merrill, Centro de Embarazo la Primera Opción

4. Reflejar y parafrasear

Reflejar tiene que ver con imitar un poco su postura física y el lenguaje. Esto lo hacemos todos los seres humanos por naturaleza. Esto permite que haya una penetración con la persona. También incluye reafirmar lo que la mujer dice concerniente a su cosmovisión de las cosas y los sentimientos que ella está expresando, pero con tus propias palabras, no es una repetición literal. Parafrasear te ayuda a resumir lo que ella ha dicho desde hace unos minutos. Para la mujer, darse cuenta de que alguien de manera genuina comprende sus conflictos, sentimientos y deseos también ayuda a liberar la tensión en ese mismo momento. Por ejemplo, puedes preguntar: ¿qué entendías sobre el aborto antes de la situación presente? Esta pregunta corta de inmediato con mucha presión y le permite expresar cosas sobre sus convicciones e incluso su fe que antes no tenía la confianza de expresarle a otra persona.

Las mujeres que luchan con el aborto sufren muy a menudo debido a que sienten remordimiento de actuar

contra sus creencias y de no haber sido capaz de actuar de acuerdo a ellas. Pues las personas más cercanas para ella ignoraron por completo lo que ella pensaba, creía o sentía y en consecuencia, suprimieron sus pensamientos y valores. Pero aquellas personas continuaron con su vida, mientras que ella quedó sola viviendo con los mismos valores y como el aborto la cambió a ella.

¿Entonces me estás diciendo que crees que el aborto es malo porque mata a un bebé, pero debido a tus circunstancias estás considerando tener uno?

5. Comunicación asertiva

Aunque no tienes que ser un profesional en la salud para hablar de asuntos de salud del embarazo, si tienes la necesidad de comunicar información médica sobre el embarazo, el desarrollo fetal, el procedimiento del aborto y sus riesgos, la tasa de nacimientos antes de tiempo, y el cuidado prenatal. Si estás pensando en ser un asesor consejero de la crisis de embarazo en tu comunidad, vas a necesitar entrenamiento básico de información médica precisa. Conocer este material y tener la habilidad de hablar sobre él con claridad es esencial para los interventores en medio de la crisis.

6. Guía para tomar decisiones

No le digas a ella o ellos que hacer. La consejería, por naturaleza, evita decir cosas directas como: "esto es lo que creo deberías hacer." En la intervención de crisis de embarazo, recuerda que la mujer te ha dicho lo que quiere hacer, no tienes que decirle que hacer. Pero sí puedes utilizar su experiencia e información recolectada por la conversación para que esta sea un vehículo de aprendizaje que le permita pensar y decidir. Después de todo, si ella

sintiera que es capaz de tomar decisiones por su cuenta, lo más seguro es que no te hubiera buscado a ti.

El consejero bien preparado va a proveerle de una guía para tomar decisiones, puedes preguntar: ¿has considerado esto o aquello? ¿Y qué tal si haces esto o aquello? Es posible que la mujer haya sido victimizada por largo tiempo, pero tú no la vas a tratar como una víctima. Porque las víctimas no poseen sentido de responsabilidad, a menos que sea una menor de edad, y aun así bajo la tutoría de sus padres o un acudiente, ella tiene el derecho a decidir por sí misma. En ocasiones, vas a tener que considerar, darle consejos que le faciliten el proceso de decisión, y decirle cosas como: "parece que vas a tener que elegir entre hacer lo correcto y hacer lo fácil;" "si decides tener este bebé vamos a estar aquí para ayudarte, pero esta es una decisión con la cual vas a tener que vivir."

7. Confrontación con ternura

La confrontación con ternura es el arte de señalar las inconsistencias y discrepancias entre una decisión tomada y los resultados esperados. Esto significa estar dispuesto a desafiar una suposición falsa. Pero asegúrate de siempre hacerlo en amor.

Si pasas por la carretera y ves a alguien a punto de saltar de un puente diciendo: "este mundo es mejor, si yo no estoy en él", tú no le dices: "tranquilo, voy a estar aquí para apoyarte sin importar la decisión que tomes." No, porque ciertas decisiones son temerarias, injustas y destructivas. El fallar en confrontar correctamente dentro de estos momentos, usualmente radica en no en lo que es mejor para ella, sino en no querer ser criticado o rechazada.

Las siguientes frases pueden emplearse:

Siento mucho escuchar eso. El aborto ciertamente soluciona problemas, pero te advierto que desde una perspectiva de salud mental, hacer lo que vas a querer hacer es terriblemente malo y va a causar que abortes tus propios valores y convicciones creándote nuevos problemas traumáticos. Yo quisiera que no tengas que vivir eso.

Abortar a un niño no nacido en contra de tus propios valores y convicciones no será una experiencia que cree vínculos, sino una que va a destruirlos.

VOCES DEL CAMPO DE TRABAJO

Confrontación tierna: **“¡hombres hablen!”**

A los hombres se les dice que el aborto es asunto de la mujer y no deben entrometerse en la decisión de ella. He oído hombres jóvenes decirle a su pareja: “voy a estar aquí para apoyarte, no importa la decisión que tomes.” Pero realmente los hombres no tienen la confianza de decir: “quiero tener el bebé, podemos tenerlo.” Por otra parte, lo que ella realmente escucha cuando el dice que “estar ahí para ella” es que él jamás estará ahí para apoyarla. La hace sentir abandonada y sola. Cuando esto te pase, anima a que el hombre diga “quiero el bebé, tengámoslo.” — Melinda Gardner, Centro de apoyo al embarazo de Apple

8. Dando ánimos

Dar ánimos no se trata solamente de halagar a las personas. Se trata de fortalecer las piernas cansadas, es ayudarle a la gente a que vean que tienen más poder del que aparentar tener en esa circunstancia en particular. Es ayudar a que la gente se perciba a sí mismos en su mejor momento y a que actúen de acuerdo a ello. No se trata solo del pensamiento

positivo o dicho cliché de que “todo va a estar bien.” Si no que al reconocer la realidad balancea la situación.

Nuestros más grandes logros en la vida están casi siempre relacionados en que hicimos lo correcto cuando las situaciones eran las más difíciles. Ese recordatorio es lo que queremos decir con darle ánimos. El estímulo es realista y empoderador:

Es posible que vayas a necesitar ayuda de tus familiares o amigos, puede que te tome una milla extra para terminar tu pregrado, quizás más que eso. Pero cuando llegues al estrado a recibir tu diploma vas a estar orgullosa de ti misma al saber todo lo que te costó para lograrlo.

En conclusión

El embarazo es algo normal, común y hace parte de la experiencia diaria de la vida, tal como el matrimonio o la muerte. Comúnmente, estar en embarazo es una experiencia satisfactoria y feliz, pero al igual es tan ordinario en su crisis.

Gracias por proveer una senda que afirma la vida en dichos momentos de crisis. Es una de las mejores cosas que harás en la vida. Sin embargo, si el resultado es que la mujer se decide por el aborto, significa que fuiste un testigo de la verdad y amante de la vida. Y si tu intervención da como fruto la vida, entonces en los años porvenir te alimentara un sentido de satisfacción al ser usado de Dios en un momento tan significativo para una mujer y para su niño. — John Ensor

Apéndice

Si te sientes ansioso acerca de lo que deberías decir y tienes miedo de decir lo que no debes, te recomiendo las siguientes preguntas que te serán de ayuda a la hora de reunirte con una mujer o pareja.

- ¿Cómo sabes que estás embarazada? ¿Te has hecho una prueba de calidad en un hospital?
- ¿Cuántas semanas tienes de embarazo? ¿Cuándo fue tu último periodo menstrual?
- ¿Has tenido una ecografía que te muestre que tu embarazo es viable y que no tendrás un nacimiento espontáneo?
- ¿Has estado en embarazo antes y como te fue?
- ¿Qué temores tienes acerca de estar en embarazo en este momento?
- ¿Qué es el aborto? Si tus circunstancias fuesen diferentes, ¿qué harías y por qué?
- ¿Qué sabes acerca del desarrollo fetal? ¿Qué tan desarrollado está tu bebé por nacer?
- Ya que el aborto es una cirugía, ¿qué sabes acerca del procedimiento y de sus riesgos?
- ¿Tienes a alguien en tu vida que apoye tu decisión de dar a luz?
- Háblame acerca de tu fe y tus valores. ¿Qué te indican que debes hacer? ¿Crees en un Dios que hizo a tu bebé? ¿Quién se preocupa por ti? ¿Me dejarías orar por ti?
- ¿Qué tiene que pasar para que tú puedas tener a tu bebé?
- ¿Cuál es tu número telefónico? Voy a acompañarte durante esta crisis.

Para más recursos visita:

www.pasionvida.org

www.passionlife.org

info@pasionvida.org



Síguenos en nuestras redes



pasionvidamin



pasionvidamin

PasiónVida

¿Te has preguntado que pudieras decir y como hacerlo si te encuentras frente a una persona en una crisis de embarazo no deseado o no planificado? Este libro te ayudará enfrentar no solo la superficie, sino lo más importante: saber escuchar con un corazón abierto al Espíritu de Dios. Este libro te ayudará entender cuál es tu papel a desempeñar en esta tarea, y la situación de la mujer en crisis de embarazo. También entender que hay un solo salvador y se llama Jesús. Espero que Dios te use de gran manera en la batalla que enfrentamos día a día con el Poder y Sabiduría del Señor en esta labor de rescate. — Jeanne Pernia

No importa si eres un voluntario en un centro de ayuda a la mujer embarazada, consejero o simplemente un miembro de la familia o un amigo. Si quieres ayudar a mujeres y parejas que experimentan una crisis de embarazo, este libro te servirá para comprender y como abordar dicha crisis en verdad y en amor. También te ayudará a tomar confianza para saber qué decir y que hacer cuando más importa.

Al leer este libro vas a aprender:

- El desafío que involucra una crisis relacionada con el embarazo.
- Como guiar el pensamiento de alguien con una conciencia emocional e información precisa.
- El principio del consentimiento informado, la justificación legal y médica para hablar sobre el aborto con honestidad.
- Las fases de la intervención en crisis: desde la evaluación a la resolución.
- Las habilidades y compasión requeridas para ayudar tanto a la madre como al bebé.

También incluye testimonios de primera mano, consejos relevantes y perspectivas adicionales de la mujer en crisis de embarazo de líderes que están en el campo de trabajo en todo el mundo, incluido América Latina. **“Reconocer la crisis de la mujer, afirmar la humanidad del ser por nacer, y buscar alternativas.”** — John Ensor

JOHN ENSOR es un pastor evangélico ordenado que sirve como líder del movimiento provida como autor, mentor y colaborador. Es el autor de “Cuestión de Vida o Muerte”, publicado por Enfoque a la Familia. Actualmente, es el presidente de PassionLife Internacional, capacitando líderes locales para saber como responder ante la crisis del aborto con el evangelio de la vida.